

7月 園だより

令和元年7月1日発行 三瀨保育園

紫陽花がきれいに色付き、梅雨空でも気分を晴れやかにしてくれます。

先月の運動会では、役員の方々、保護者の皆様のご協力と沢山の温かいご声援を頂きありがとうございました。体力に自信がついた子ども達は外遊びの際に一目散に鉄棒、吊り輪、渡り棒へ行き「先生見て！」と披露してくれるようになりました。自然と湧き上がる自信を次のチャレンジへつなげていきたいと思えます。

保育園に夏野菜の苗を植えました。毎日子ども達が水やりをし、苗の成長を確認しては目を輝かせて喜んでいます。“どのように実るのか”“葉の大きさや形は？”と一つ一つが興味発見につながっているようです。ばら組前の花壇に植えていますので送迎の際にぜひお子さんと一緒に観察してみてください。

今年はプール開き後も晴れの日が多く、どのクラスもプール活動を楽しんでいます。水に触れる面白さ、気持ちよさを体験し、熱い中でもいい気分転換にしたいと思えます。これから暑さも厳しくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活リズムで毎日を元気に過ごしましょう。



7月 行事予定

- 1日(月) お弁当の日
- 4日(木) セ夕会
- 12日(金) きらきらディナー保育
すみれ組・ゆり組のみ
- 16日(火) 避難訓練
- 23日(火) 身体測定
- 24日(水) お誕生会
- 26日(金) 地震訓練

子どもは、体温の調節機能が大人ほど発達していません。つまり気温変化に影響されやすく、汗をかく能力が低いので、熱中症になりやすいと考えられています。また乳幼児の場合は、常に大量の水分を必要としますが、暑くても自分で水分を補給することや、服を脱いで調整することができないため、熱中症のリスクが高まります。

■子ども達を熱中症から守ろう！■

- 1 免疫力を上げるための規則正しい生活
- 2 顔色・汗のかき方をこまめにチェック
- 3 利尿作用の少ない麦茶等で十分な水分を
- 4 適度な外遊びで熱さに慣れることも
- 5 速乾性の高いインナーをうまく活用

