



8月 園だより

令和元年8月1日発行 三 瀧 保 育 園



セミの鳴き声が一層大きくなり、猛暑がやってきました。

先月のきらきらディナー保育（すみれ組ゆり組）では子ども同士で何度も話し合っ
て決めたことを行い「子ども達で作り上げた一日」を体験しました。大人が聞くと、意外ともいえる意見が多く出
ましたが、実行しそこから更なる楽しみや次への発見があればそれは大切な経験の一つだったといえ
ます。やってみて初めて分かることがたくさんある幼児期。喜怒哀楽、いろんな感情を感じられる活
動を今後もどんどん取り入れたいと思います。

園に植えた夏野菜をついに収穫し、給食で食べることが出来ました。職員に収穫物を見せ、「採れた
よ！食べていいよ！」と得意げに話す姿もありました。食育活動を通し、食への喜びや感謝を感じて苦
手な食べ物を一口でも食べてみようという思いが芽生えとうれしく思います。

連日の暑さによる疲れが少しずつ出てきているようです。夏バテや夏風邪予防のためにも旬の食材か
ら栄養を摂り、冷房を上手に活用しながら夏を元気に乗り切りましょう。



8月 行事予定

7日(水) 避難訓練

23日(金) お弁当の日

23日(金)~24日(土)
南阿蘇キャンプ(ゆり組)

27日(火) 身体測定

28日(水) お誕生会

30日(金) 劇団風の子観劇

■劇団風の子がやってきます■

8月30日(金) 10:00~ 保育園2階保育室

演目「いまからいえてにいきます」



侮るなかれ！

「ラジオ体操効果」

ラジオ体操に含まれる13の運動で効率的に全身を動かし、体幹を鍛えることが出来ます。継続して行うことで、姿勢が良くなり筋力がついたり体の代謝が良くなり、子ども達の健康維持、体力向上へとつながります。他にも「血行促進」「肩こり対策」「背骨・腰椎のゆがみ対策」等、大人にも嬉しい効果があります。

各地域で行われている朝のラジオ体操に参加し、親子で健康な体作りを目指しましょう。

