



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
華風炒り豆腐 大根スープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャムパン・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	ひなずし 野菜のピーナッツ和え すまし汁 果物 《3時のおやつ》 ひなあられ・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	ハンバーグ ポテトスープ 人参のグラッセ 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 マーメイドホットケーキ・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	お弁当の日  《3時のおやつ》 遠足のお菓子 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳	魚のゴマソースかけ 豆乳汁 果物【セレクト】 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 チョコチップクッキー・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	シーフードスパゲティ 卵豆腐のスープ 果物 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳
9	10	11	12	13	14
ハムエッグ 鶏肉とひじきの煮付け 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 お好み焼き・牛乳 <10時のおやつ> かりんとう・牛乳	魚のピザソース焼き ベーコンとニラのスープ 十六穀米(ゆかり) ヤクルト 《3時のおやつ》 揚げパン・牛乳 <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	ボークシチュー カミカミサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 バナナマフィン・牛乳 <10時のおやつ> クラッカー・牛乳	竹輪の二色揚げ 豚汁 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 シスコーン・ヨーグルト・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	麻婆豆腐 中華風酢の物 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ポップコーン・ミルク <10時のおやつ> チーズ・牛乳	豚肉ときくらげの卵炒め ツナと若布のスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳
16	17	18	19	20	21
菜の花ごはん 鶏肉の唐揚げ 田舎汁 おひたし 《3時のおやつ》 エクレア・カルピス <10時のおやつ> 黒棒・牛乳	豆腐のトマト煮 フルーツサラダ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ハニートースト・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	魚のマヨネーズ焼き 鶏肉と野菜の具だくさんスープ 果物【セレクト】 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 もちきなこ・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	千草焼き なめこ汁 果物 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 オレンジゼリー・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	春分の日	しょう油ラーメン 野菜炒め 果物 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・牛乳 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳
23	24	25	26	27	28
ビーフカレー ヨーグルト和え 十六穀米 《3時のおやつ》 お別れ会メニュー <10時のおやつ> 果物・牛乳	魚のタルタルソースかけ 大豆と野菜のスープ 果物 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 みたらし団子・昆布・牛乳 <10時のおやつ> かりんとう・牛乳	おでん 和風和え物 いりこ 十六穀米・ヤクルト 《3時のおやつ》 _____ <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	卒園式 	こんがりチーズキッシュ 洋風けんちん汁 果物 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 ツナサンド・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	中華丼 もやしとハムのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳
30	31				
豚肉と豆腐の旨煮 切り干し大根のさっぱりサラダ 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 ごま蒸しパン・ミルク <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳	キャベツの卵焼き 汁ピーフン いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ウエハース・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳				

3月の行事予定

- 6日(金) セレクトメニュー
- 9日(月) すみれぐみクッキング(餃子の皮ピザ)
- 10日(火) うめぐみクッキング(チーズハットグ)
- 12日(木) ゆりぐみクッキング(パフェ)
- 16日(月) お誕生会
- 18日(水) セレクトメニュー
- 23日(月) お別れ会

ゆりぐみさん  
リクエストメニューランキング!

- 1位 カレー
- 2位 ヨーグルト和え
- 3位 鶏肉の唐揚げ・ハンバーグ

ゆりぐみさんにとっては、最後の給食となります。  
そこで子ども達に「好きな給食」を聞き、リクエストが多かったメニューを、今月の献立に取り入れています。

※リクエストメニューは青文字で表示しています!



## クッキング

9日(月) すみれぐみ  
餃子の皮ピザ

10日(火) うめぐみ  
チーズハットグ

12日(木) ゆりぐみ  
パフェ