

6月献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						運動会 
3	4	5	6	7	8	
チキンブラウンシチュー 野菜のスキムマヨネーズサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ミニクリームパン・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	魚の南蛮漬け 八宝菜風スープ ミニトマト 十六穀米 《3時のおやつ》 乾杯メニュー 《10時のおやつ》 果物・牛乳	豆腐と挽肉の味噌煮 野菜のサワー漬け 果物 十六穀米（のり佃煮） 《3時のおやつ》 オレオ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	こんがりチーズキッシュ コンソメスープ いりこ 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 パインケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	お弁当の日  《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	豚肉と野菜の生姜ソテー 豆腐と若布の味噌汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 おにぎりせんべい・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	
10	11	12	13	14	15	
じゃが芋のカレー煮 ホーランドサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 黄粉団子・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	竹輪の磯辺揚げ 炒め春雨 十六穀米（ごま塩） ヤクルト 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	スパニッシュオムレツ 洋風味噌汁 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 フルーツボンチ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	肉豆腐 野菜のくるみ和え 十六穀米（ゆかり） 《3時のおやつ》 じゃこトースト・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のパン粉焼き 五色野菜スープ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 小倉まんじゅう・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	ミートスパゲティ ポテトスープ 果物 《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	
17	18	19	20	21	22	
厚揚げのオイスターソース煮 さっぱりサラダ 果物 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 ハニーサンド・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	ミートナスエッグ ツナ入り野菜スープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 プレーンクッキー・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	魚の白味噌焼き ささみ入り吉野汁 胡瓜とキャベツの浅漬け 十六穀米 《3時のおやつ》 アイスクリーム・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	中華風そぼろ煮 トマトと若布の酢の物 果物 十六穀米（かつお節） 《3時のおやつ》 牛乳くすもち・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	野菜のかき揚げ 豚汁風ゴマ味噌スープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 レーズン入り蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	スタミナ丼 はんぺんと水菜のかき玉汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ゼリー・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	
24	25	26	27	28	29	
ガーリックチャーハン 魚のサワーソース焼き ニラのふわふわスープ コーンバター 《3時のおやつ》 お誕生ケーキ・野菜ジュース 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	鶏肉とひよこ豆のカレー フルーツサラダ 十六穀米 ヤクルト 《3時のおやつ》 豆乳プリン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	焼き肉 田舎汁 果物【セレクト】 十六穀米（しらす） 《3時のおやつ》 マヨネーズパン・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	ツナ入りオムレツ パスタスープ 果物 十六穀米（ゆかり） 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	豆腐のコロコロ煮 野菜のゴマ和え いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 黒糖カステラ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	茄子の肉味噌そうめん すまし汁 果物 《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	

6月の予定

4日（火） 乾杯

24日（月） お誕生会

14日（金）・26日（水）
セレクトメニュー

蓋は中身が冷えてから

家からお弁当を持ってくる時は、ごはん・おかず共に冷えてから蓋をしてください。

これは、菌の増殖を防ぐための約束事です。



18日（火） ゆりぐみ
クッキー

19日（水） すみれぐみ
胡瓜とキャベツの浅漬け

★うめぐみ★
うめシロップ作り

