

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
厚揚げの酢豚風 野菜のナムル いりこ 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 キャロットパン・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	ハムエッグ 鶏肉と野菜の具たくさんスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ミルクスコーン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 黒棒・牛乳	魚のゴマ味噌焼き はんぺんと水菜のかき玉汁 ブロッコリー 十六穀米 《3時のおやつ》 せんべい・節分豆・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	豚肉の変わり和え 汁ビーフン 果物【セレクト】 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 豆乳プリン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ クラッカー・牛乳	鶏肉とかぶのシチュー カミカミサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 北京まんじゅう・牛乳 ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	牛丼 味噌汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ウエハース・牛乳
8	9	10	11	12	13
豆腐のコロコロ煮 白菜のゴママヨ和え 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	魚のパピヨット チキンスープ 果物 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 黄粉うどん・昆布・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ビスケット・牛乳	納豆入り厚焼き卵 豚汁風ゴマ味噌スープ いりこ 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 アップルミルクケーキ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	建国記念の日	ポークチャップ フルーツサラダ ヤクルト 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 シュガートースト・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・ヤクルト・お茶	しょう油ラーメン 白菜のソテー 果物 《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 ＜10時のおやつ＞ エイセイボーロ・牛乳
15	16	17	18	19	20
豚肉とレンコンのかりかり煮 田舎汁 果物【セレクト】 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 黄粉ケーキ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ クラッカー・牛乳	麻婆豆腐 中華風酢の物 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 マヨネーズパン・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	冬野菜のカレー 野菜のスキムマヨネーズサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ぜんざい・お茶 ＜10時のおやつ＞ シスコーン・牛乳	お弁当の日 《3時のおやつ》 源氏パイ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	魚のオーロラソースかけ ミネストローネ ブロッコリー 十六穀米 《3時のおやつ》 ヨーグルト・ウエハース・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	豚肉と野菜の生姜ソテー えのきと厚揚げのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 オレオ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 黒棒・牛乳
22	23	24	25	26	27
竹輪の磯辺揚げ 鶏肉とひじきの煮つけ 果物 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 豆腐のパンケーキ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ エイセイボーロ・牛乳	天皇誕生日	千草焼き すいとん入り吉野汁 ヤクルト 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 バナナ・チーズ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ かりんとう・ヤクルト・お茶	小松菜チャーハン 魚のレモン焼き コンソメスープ 人参のグラッセ 《3時のおやつ》 フルーツケーキ・野菜ジュース ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	厚揚げの煮物 ほうれん草とツナのサラダ いりこ 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 ジャムサンド・ミルク ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	きつねうどん 糸こんにゃくのきんぴら 果物 《3時のおやつ》 ミニサラダ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ビスケット・牛乳



## 2月の予定

4日(木) セレクトメニュー

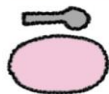
15日(月) セレクトメニュー

25日(木) お誕生会

いただきます

ごちそうさま

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



## 節分の日



2月2日は節分です。  
この日は、豆をまいて鬼を追い払い福を取り込んで、1年間健康に過ごせますようにと、歳の数だけ豆を食べるという習慣があります。園では2月3日に豆まきを行ないます。  
給食では3時のおやつの際に、各クラス歳の数の豆を提供したいと思っています。

ゆり組・すみれ組・うめ組・・・大豆

ばら組・もも組・・・甘納豆

たんぼぼ組・・・エイセイボーロ

(せんべい・節分豆の代わりに)

