




月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		入園式	筑前煮 野菜のサワー漬け 十六穀米(ごま塩)	ツナエッグ キャベツのミルクスープ 果物 十六穀米	焼きそば かまぼこと若布の味噌汁 果物
			《3時のおやつ》 クラッカーサンド・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 黄粉トースト・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 みりん揚げ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳
6	7	8	9	10	11
ウインナー入りクリームシチュー ホーランドサラダ 果物 十六穀米	魚の南蛮漬け 八宝菜風スープ 十六穀米(わかめ) ヤクルト	厚揚げの味噌煮 野菜のゴマ和え いりこ 十六穀米	パスタ入りオムレツ アスパラスープ 果物 十六穀米(しらす)	お弁当の日	牛丼 豆腐と若布のすまし汁 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 ジャム入りマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 パイン入りプリン・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 オープンロール・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 バニラキッフェルン・牛乳 《10時のおやつ》 シスコン・牛乳		《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳
13	14	15	16	17	18
マカロニカレーキッシュ ミネストローネ いりこ 十六穀米	肉じゃが 胡瓜の酢の物 十六穀米(ゆかり)	竹輪の磯辺揚げ 五目汁 果物【セレクト】 十六穀米	豆腐の和風炒め 春雨サラダ 果物 十六穀米(かつお節)	魚の洋風焼き 野菜入り若布スープ ミニトマト 十六穀米	親子遠足
《3時のおやつ》 小葱のケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ヨーグルト・バナナ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイポーロ・牛乳	《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 小倉白玉あんかけ・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	《3時のおやつ》 ミルクパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	
20	21	22	23	24	25
ジャージャー豆腐 海藻サラダ 果物 十六穀米(ごま塩)	魚のオーロラソースかけ 田舎風ミルクスープ 果物 十六穀米	味噌焼き肉 かき玉汁 十六穀米(のり佃煮) ヤクルト	チキンカレー ツナサラダ 果物 十六穀米	ポテトオムレツ 糸こんにゃくのきんぴら いりこ 十六穀米	親子うどん キャベツのベーコンソテー 果物
《3時のおやつ》 人参ケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 豆乳くずもち・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 チーズサンド・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	《3時のおやつ》 レーズン入りスコーン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 源氏パイ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコン・牛乳
27	28	29	30	<p>園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただいています。</p> <p>(食前の言葉)</p> <p>み光りのもと われいま幸いに この清き食を受く いただきます</p>	
竹の子ご飯 魚のパン粉焼き さやえんどうのスープ ミニトマト	すき焼き風煮 大豆入り和風サラダ いりこ 十六穀米(わかめ)	昭和の日	鶏肉のカシューナッツ炒め ワンタンスープ 果物【セレクト】 十六穀米		
《3時のおやつ》 いちごヨーグルトムース・ココアミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	《3時のおやつ》 味噌まんじゅう・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳		《3時のおやつ》 栄養子チミ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイポーロ・牛乳		



ご入園・ご進級 おめでとうございます

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。2日から給食が始まります。楽しい雰囲気の中で、良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り食べ物への感謝の気持ちを養ってほしいと思います。

4月行事予定

- 15日(水) セレクトメニュー (ゆり・すみれ組)
- 18日(土) 親子遠足
- 27日(月) お誕生会
- 30日(木) セレクトメニュー (ゆり・すみれ組)

★セレクトメニュー★
自分が選んだ物を食べられる楽しみを目的とします。

スキムミルクを使っています

栄養のバランスの向上をはかるため、料理の隠し味、3時のおやつ飲み物として栄養価の高いスキムミルクを取り入れています。