



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	華風炒り豆腐 ミックスサラダ いりこ 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 チーズサンド・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	ベーコンエッグ しめじ入り味噌汁 果物 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 焼きそば・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	ひなすし 魚の照り焼き すまし汁 ブロッコリー 《3時のおやつ》 いちごカルピスゼリー・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	柳川風煮 カミカミサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 レーズン入り蒸しパン・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	豚肉とニラの炒め物 納豆汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳
7	8	9	10	11	12
竹輪の磯辺揚げ 沢煮椀 ヤクルト 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 フルーツポンチ・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・ヤクルト・お茶	行ったつもりで! 北海道みそラーメン 《3時のおやつ》 ヨーグルト・ビスケット・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	お別れ 遠足 お菓子詰め合わせ・ジュース 《3時のおやつ》 お菓子詰め合わせ・ジュース 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	ウイナー入りクリームシチュー じゃこサラダ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 黒糖カステラ・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	厚揚げのオイスターソース煮 カマボコと胡瓜の酢の物 いりこ 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 黄粉トースト・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	スープスパゲティ ベーコンとチンゲン菜のソテー 果物 《3時のおやつ》 ミニサラダ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイポーロ・牛乳
14	15	16	17	18	19
魚のピザソース焼き マカロニスープ 果物【セレクト】 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 マーブルパン・ミルク 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	ハンバーグ ココロ南瓜のミルクスープ 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 みたらし団子・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	豆腐と挽肉の味噌煮 さっぱりサラダ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ゼリー・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	ビーフカレー 春雨サラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 お別れ会メニュー・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	バーベキューチキン 豆腐と若布のスープ 野菜のソテー 十六穀米 《3時のおやつ》 バナナマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	ニラと厚揚げのあんかけ丼 はんぺんとえのきのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 源氏パイ・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳
21	22	23	24	25	26
 春分の日	ピラフ 鶏肉のポテト焼き キャベツと春雨のスープ ブロッコリー 《3時のおやつ》 シュークリーム・リンゴジュース 《10時のおやつ》 果物・牛乳	厚揚げと小松菜の炒め煮 野菜のゴマ和え 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 ウイナードッグ・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	魚のクラッカー揚げ マセドアンスープ ヤクルト 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 《10時のおやつ》 チーズ・ヤクルト・お茶	 卒園式	お弁当の日 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳
28	29	30	31		
お弁当の日 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	焼き肉 豆腐とチンゲン菜のスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 バナナコッタ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	魚の白味噌焼き 野菜のチャンプルー 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャムパン・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイポーロ・牛乳	ふわふわミルクオムレツ さつま芋の洋風スープ いりこ 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 おにぎりせんべい・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳		



ゆりぐみさん
リクエストメニュー ランキング★

1位 カレー

2位 魚料理

3位 のり佃煮

ゆりぐみさんにとっては最後の給食となります。
そこで、子ども達に「好きな給食」を聞き
リクエストが多かったメニューを
献立に取り入れています！

(リクエストメニューは青文字で表示しています)

ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一對となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。