

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
<p>園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただいています</p> <p><b>いただきます!</b></p> <p>(食前の言葉)</p> <p>み光りのもと われいま幸いに この清き食を受く いただきます</p>			 <p>入園式</p>	<p>ココット蒸し 豆腐とチンゲン菜のスープ 十六穀米(ごま塩)</p> <p>《3時のおやつ》 クラッカーサンド・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>中華丼 もずくスープ 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 みりん揚げ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳</p>
<p>肉じゃが 春雨の酢の物 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 おからのマドレーヌ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳</p>	<p>魚の竜田揚げ 春野菜入り豚汁 ヤクルト 十六穀米(ゆかり)</p> <p>《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶</p>	<p>和風麻婆豆腐 干草和え 果物【セレクト】 十六穀米(しらす)</p> <p>《3時のおやつ》 ヨーグルトムース・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳</p>	<p>インディアンマカロニ さやえんどうのスープ 果物 十六穀米(かつお節)</p> <p>《3時のおやつ》 野菜たっぷり蒸しケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	<p>キャベツの卵焼き 五目スープ いりこ 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 クリームパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>親子うどん 野菜の五目煮 果物</p> <p>《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳</p>
<p>竹輪の二色揚げ 貝だくさんすいとん汁 果物 十六穀米(わかめ)</p> <p>《3時のおやつ》 蒸しパン・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳</p>	<p>キャベツと豚肉のゴママヨ炒め カマボコと若布の味噌汁 いりこ 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 ココナッツサブシ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>チキンカレー ヨーグルト和え 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 ツナサンド・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳</p>	<p>肉豆腐 和風和え物 果物 十六穀米(ごま塩)</p> <p>《3時のおやつ》 ジャム入りマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	<p>魚のビザソース焼き コーンチャウダー 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 豆乳くずもち・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳</p>	<p>親子遠足</p>
<p>オープンオムレツ ポトフ風スープ ヤクルト 十六穀米(のり佃煮)</p> <p>《3時のおやつ》 黒ゴマチーズパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶</p>	<p>ボークソテー マカロニサラダ 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 杏仁豆腐・お茶 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳</p>	<p>魚の野菜あんかけ 豆乳汁 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 お麩のラスク・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	<p>炒め春雨 じゃが芋の貝だくさん汁 果物【セレクト】 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 クロワッサン・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳</p>	<p>豆腐の和風炒め 酢の物 いりこ 十六穀米(ゆかり)</p> <p>《3時のおやつ》 オレンジケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>豚肉ともやし味の味噌炒め はんぺんとえのきのスープ 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 オレオ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳</p>
<p>シーチキンシチュー グリーンサラダ 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 黄粉トースト・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳</p>	<p>厚揚げのゴマ味噌炒め 野菜のサワー漬け いりこ 十六穀米(わかめ)</p> <p>《3時のおやつ》 ゼリー・ウエハース・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>竹の子ご飯 魚の白味噌焼き すまし汁 アスパラのソテー</p> <p>《3時のおやつ》 パウンドケーキ・ジョア 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳</p>	<p>昭和の日</p>	<p>お弁当の日</p> <p>《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	 

## ご入園・ご進級 おめでとうございます

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。  
2日から給食が始まります。  
楽しい雰囲気の中で良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り食べ物への感謝の気持ちを養ってほしいと思います。



- 7日(水)・22日(木) セレクトメニュー (ゆりぐみ・すみれぐみ)  
※自分が選んだものを食べられる楽しみを目的とします。
- 28日(水) お誕生会
- 骨と歯を強くする為、週に一度“いりこ”を出します



## スキムミルクを 使っています

栄養のバランスの向上をはかるため、料理の隠し味や3時のおやつ飲み物として栄養価の高いスキムミルクを取り入れています。

