



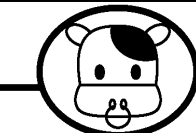
月	火	水	木	金	土
<p>園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただいています</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; margin-left: 20px;"> <p>(食前の言葉)</p> <p>み光りのもと われいま幸いに この清き食を受く いただきます</p> </div> </div>					<p>親子うどん 野菜の五目煮 果物</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 バウムクーヘン・牛乳</p> <p><10時のおやつ> シスコーン・牛乳</p>
4	5	6	7	8	9
<p>インディアンマカロニ さやえんどうのスープ 果物 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 おからのマドレーヌ・牛乳</p> <p><10時のおやつ> クラッカー・牛乳</p>	<p>魚の竜田揚げ 春野菜入り豚汁 ヤクルト 十六穀米(ゆかり)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 黄粉うどん・ミルク</p> <p><10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶</p>	<p>ジャージャー豆腐 チーズサラダ 果物【セレクト】 十六穀米(しらす)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 野菜たっぷり蒸しケーキ・牛乳</p> <p><10時のおやつ> 黒棒・牛乳</p>	<p>キャベツの卵焼き 五目スープ いりこ 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ヨーグルトムース・牛乳</p> <p><10時のおやつ> 果物・牛乳</p>	<p>肉じゃが 春雨の酢の物 果物 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 メロンパン・牛乳</p> <p><10時のおやつ> かりんとう・牛乳</p>	<p>中華丼 もずくスープ 果物 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ハーベスト・牛乳</p> <p><10時のおやつ> チーズ・牛乳</p>
11	12	13	14	15	16
<p>肉豆腐 和風和え物 果物 十六穀米(ごま塩)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ジャム入りマフィン・牛乳</p> <p><10時のおやつ> チーズ・牛乳</p>	<p>魚のコーンマヨ焼き コーンチャウダー 果物 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 豆乳くずもち・牛乳</p> <p><10時のおやつ> ビスケット・牛乳</p>	<p>キャベツと豚肉のゴママヨ炒め カマボコと若布の味噌汁 いりこ 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・ミルク</p> <p><10時のおやつ> 果物・牛乳</p>	<p>チキンカレー ヨーグルト和え 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ツナサンド・牛乳</p> <p><10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳</p>	<p>竹輪二色揚げ 貝だくさんすいとん汁 十六穀米(わかめ)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 小倉入り蒸しパン・牛乳</p> <p><10時のおやつ> 果物・牛乳</p>	<p>ミートスパゲティ 豆乳スープ 果物</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ミニサラダ・牛乳</p> <p><10時のおやつ> ウエハース・牛乳</p>
18	19	20	21	22	23
<p>魚のみぞれかけ 豆乳汁 果物 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 杏仁豆腐・牛乳</p> <p><10時のおやつ> シスコーン・牛乳</p>	<p>ポークソテー マカロニサラダ ヤクルト 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 クロワッサン・牛乳</p> <p><10時のおやつ> 果物・牛乳</p>	<p>オープンオムレツ 若布ときのこのスープ 果物 十六穀米(かつお節)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 黒ゴマチーズパン・牛乳</p> <p><10時のおやつ> クラッカー・牛乳</p>	<p>厚揚げのゴマ味噌炒め 酢の物 いりこ 十六穀米(ゆかり)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 オレンジケーキ・ミルク</p> <p><10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶</p>	<p>炒め春雨 じゃが芋の貝だくさん汁 果物【セレクト】 十六穀米(のり佃煮)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 お麩のラスク・牛乳</p> <p><10時のおやつ> チーズ・牛乳</p>	<p>豚肉ともやしの味噌炒め 豆腐と若布のすまし汁 果物 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳</p> <p><10時のおやつ> 黒棒・牛乳</p>
25	26	27	28	29	30
<p>ココット蒸し ポトフ風スープ 果物 十六穀米(わかめ)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ハニートースト・牛乳</p> <p><10時のおやつ> ビスケット・牛乳</p>	<p>豆腐の和風炒め 野菜のサワー漬け いりこ 十六穀米(ごま塩)</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 クラッカーサンド・ミルク</p> <p><10時のおやつ> 果物・牛乳</p>	<p>シーチキンシチュー グリーンサラダ 果物 十六穀米</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 ゼリー・チーズ・牛乳</p> <p><10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳</p>	<p>竹の子ご飯 魚の塩焼き かきたま汁 アスパラソテー</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 リングドーナツ・野菜ジュース</p> <p><10時のおやつ> 果物・牛乳</p>	<p>昭和の日</p>	<p>お弁当の日</p> <hr/> <p>《3時のおやつ》 せんべい・牛乳</p> <p><10時のおやつ> チーズ・牛乳</p>

ご入園・ご進級おめでとうございます

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。2日から給食が始まります。楽しい雰囲気の中で良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り食べ物への感謝の気持ちを養ってほしいと思います。



- 6日(水)・22日(金) セレクトメニュー (ゆり・すみれ)
※自分が選んだものを食べられる楽しみを目的とします。
- 28日(木) お誕生会
- 骨と歯を強くする為
週に一度“いりこ”を出します。



スキムミルクを使っています

栄養のバランスの向上をはかるため、料理の隠し味や3時のおやつの飲み物として栄養価の高いスキムミルクを取り入れています。