

月	火	水	木	金	土
					1
					しょう油ラーメン 野菜とウインナーのソテー 果物 《3時のおやつ》 源氏パイ・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳
3	4	5	6	7	8
魚のピザソース焼き コロコロ南瓜のミルクスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 小倉まんじゅう・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳	厚揚げのゴマ味噌炒め さっぱりサラダ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 メロンパン・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	オープンオムレツ 若布ときのこのスープ 果物【セレクト】 十六穀米（ゆかり） 《3時のおやつ》 コーンパンケーキ・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	鶏肉のカレー竜田 短冊サラダ 天の川汁 十六穀米 《3時のおやつ》 ハウムクーヘン・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	お弁当の日 《3時のおやつ》 _____ <10時のおやつ> 星食べよ・牛乳	スタミナ丼 のっぺい汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ハーベスト・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳
10	11	12	13	14	15
麻婆豆腐 拌三絲 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 マーラカオ・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	竹輪の磯辺揚げ 吉野汁 果物 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 ヨーグルト・シスコーン・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	チキンブラウンシチュー コールスローサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ハニートースト・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	魚のゴマ味噌焼き 野菜のチャンプルー ヤクルト 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 豆乳くずもち・牛乳 <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	ハムエッグ 金時豆のクリームスープ ミニトマト 十六穀米（のり佃煮） 《3時のおやつ》 パナマフィン・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳	焼きうどん 玉葱と豆腐の味噌汁 果物 《3時のおやつ》 みりん揚げ・牛乳 <10時のおやつ> クラッカー・牛乳
17	18	19	20	21	22
海の日 	魚のプロバンス風 イタリアンスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ウインナードッグ・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	とびっきりカレー 野菜のスキムマヨネーズサラダ 十六穀米 《3時のおやつ》 すいか・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳	味噌焼き肉 もずくスープ いりこ 十六穀米（ゆかり） 《3時のおやつ》 アイスクリーム・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	豆腐の和風炒め 春雨の酢の物 果物【セレクト】 十六穀米（かつお節） 《3時のおやつ》 レーズンスコーン・ミルク <10時のおやつ> ウエハース・牛乳	豚肉ともやしの味噌炒め 卵豆腐のスープ 十六穀米 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳
24	25	26	27	28	29
おからのキッシュ チンゲン菜のスープ ヤクルト 十六穀米 《3時のおやつ》 ゼリー・クラッカー・牛乳 <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	インディアンマカロニ サマースープ いりこ 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 人参ケーキ・ミルク <10時のおやつ> チーズ・牛乳	厚揚げのオイスターソース煮 豚肉と野菜のサラダ 果物 十六穀米（しらす） 《3時のおやつ》 はちみつ風味のカステラ・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	魚のしそ揚げ 豆乳汁 十六穀米 《3時のおやつ》 抹茶団子・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	牛肉とじゃが芋の炒め煮 もやしの和え物 果物 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 チーズサンド・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	茄子の肉味噌そうめん かき玉汁 果物 《3時のおやつ》 まがりせんべい・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳

31
ツナライス 鶏肉のオレンジ焼き パスタスープ ミニトマト 《3時のおやつ》 プリンアラモード・ショア <10時のおやつ> ウエハース・牛乳

7月の予定

7日(金) たなばたジャンボリー

31日(木) お誕生会

《セレクトメニュー》

5日(水)・21日(金)

夏野菜の収穫体験

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなどたくさんの種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く、庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜の味は格別なおいしさです。