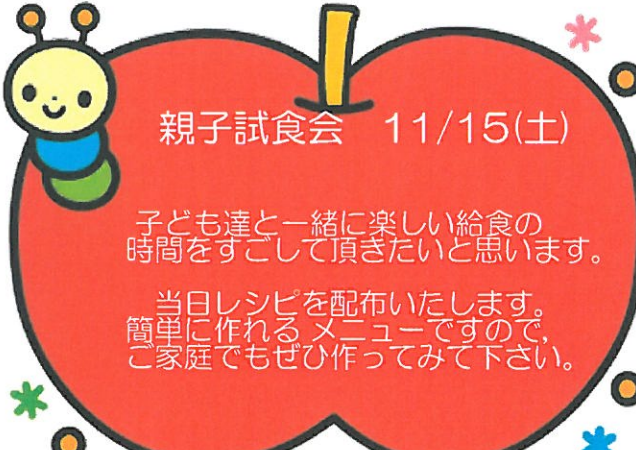


月	火	水	木	金	土
					1 チャンポンうどん ひじきの煮つけ 果物
					《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳
3	4	5	6	7	8
文化の日 	チーズ入り厚焼き卵 きのこポテトのミルク煮 果物 十六穀米（ゆかり） 《3時のおやつ》 人参ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	鶏肉のカシューナッツ炒め 中華スープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 納豆入りお好み焼き・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のオーロラソースかけ チンゲン菜の洋風スープ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 いとこ蒸しパン・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	肉豆腐 小松菜とツナの和え物 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 ウインナードッグ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	牛丼 五目汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 チョコチップスコーン・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳
10	11	12	13	14	15
厚揚げのゴマ味噌炒め ニラ玉スープ 果物 十六穀米（かつお節） 《3時のおやつ》 小窓のケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	お弁当の日 	シーチキンカレー 大豆入り和風サラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ミニクリームパン・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	焼き肉 豆腐と若布のスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 スイートポテト・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	ハムエッグ 金時豆のクリームスープ 果物 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	魚のゴママヨ焼き ポトフ風スープ ほうれん草の磯和え 十六穀米・ヤクルト 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳
17	18	19	20	21	22
和風オムレツ ずいとん入り吉野汁 十六穀米（しらす） 《3時のおやつ》 アップルサンド・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	竹輪の二色揚げ 野菜のチャンプルー 果物 十六穀米（のり佃煮） 《3時のおやつ》 杏仁豆腐・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	華風炒り豆腐 さつま汁 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 プレーンクッキー・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	さつま芋のクリームシチュー じゃこサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 中華ちまき・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	鶏肉の照り焼き 拌八宝 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	スープバグティ ホットポテトサラダ 果物 《3時のおやつ》 ヨーグルト蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳
24	25	26	27	28	29
振替休日 	厚揚げと小松菜の炒め煮 もやしのゴマ酢和え 十六穀米（わかめ） ヤクルト 《3時のおやつ》 バナナマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・ヤクルト・お茶	ポークビーンズ ひじきのスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 チーズバーガー・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	中華風炒り卵 チゲ風味噌汁 果物 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 ゴマ入りみたらし団子・昆布・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	豚肉の生姜ごはん 魚の夕焼けソース 大根スープ グリーンポテト 《3時のおやつ》 里の秋ケーキ・りんごジュース 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	鶏肉とじゃが芋のオイスターソース系 ツナと厚揚げのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 クラッカー・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳

11月の行事

- 4日(火)・・・乾杯(ゆりぐみ)
- 13日(木)・・・クッキング(すみれぐみ)
スイートポテト
- 19日(水)・・・クッキング(うめぐみ)
プレーンクッキー
- 28日(金)・・・お誕生会
- 6日(木)・19日(水)・・・セレクトメニュー



親子試食会 11/15(土)

子ども達と一緒に楽しい給食の時間をすごして頂きたいと思います。

当日レシピを配布いたします。
簡単に作れるメニューですので、ご家庭でもぜひ作ってみてください。