

3月献立表



平成26年度

三潞保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
厚揚げの味噌煮 和風和え物 十六穀米(のり佃煮)	ひなすし 鶏肉の唐揚げ すまし汁	魚のピザソース焼き 豆腐入りコーンスープ 果物 十六穀米	ウィンナーのクリームシチュー じゃこサラダ 果物 十六穀米	マカロニカレーキッシュ 大豆と野菜のスープ いりこ 十六穀米(わかめ)	イタリアンスパゲティ ニラ玉スープ 果物
《3時のおやつ》 ビスケット・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 乾杯メニュー 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 小倉ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 豆乳くずもち・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	《3時のおやつ》 ミニメロンパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 バナナケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳
9	10	11	12	13	14
焼き肉 八宝菜風スープ 果物【セレクト】 十六穀米(しらす)	チーズ入り厚焼き卵 ポトフ風スープ いりこ 十六穀米	肉豆腐 野菜のゴマ和え 果物 十六穀米(ごま塩)	竹輪の磯辺揚げ 炒め春雨 十六穀米 ヤクルト	お別れ 遠足	マーボー丼 もやしと卵のソテー 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 ジャム入り蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	《3時のおやつ》 焼きそば・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 マーマレードホットケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	《3時のおやつ》 ビーナッツサンド・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 遠足のお菓子 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳
16	17	18	19	20	21
こんがりチーズキッシュ 野菜のチャンプルー 果物 十六穀米(ゆかり)	おでん コールスローサラダ いりこ 十六穀米	菜の花ご飯 鮭のレモン焼き にゅうめん おひたし	華風炒り豆腐 洋風味噌汁 果物【セレクト】 十六穀米(わかめ)	ハンバーグ きのこのカレーコンソメ ブロッコリー 十六穀米	春分の日
《3時のおやつ》 ピザトースト・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	《3時のおやつ》 豆腐のマドレーヌ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 エクレア・オレンジジュース 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 ヨーグルト・クラッカー・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 黄粉団子・昆布・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	
23	24	25	26	27	28
厚揚げと小松菜の炒め物 大根と胡瓜のサラダ いりこ 十六穀米(ごま塩)	ツナ入りオムレツ 野菜のチャウダー 果物 十六穀米(わかめ)	ボークカレー ヨーグルト和え 十六穀米 ヤクルト	卒園式 	魚のゴマソースかけ 栄養すいとん 果物 十六穀米	豚肉とじゃが芋の煮物 コンソメスープ 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 お別れ会メニュー 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ココナッツ入り蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	《3時のおやつ》 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶		《3時のおやつ》 ジャムパン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 丸ぼろろ・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳
30	31	<p>ゆりぐみさんにとっては、最後の給食となります。そこで子ども達に「好きな給食」を聞き、リクエストが多かったメニューを、今月の献立に取り入れています。</p> <p>ゆりぐみさん リクエストメニューランキング</p> <p>1位 鶏肉の唐揚げ 2位 竹輪の磯部揚げ 3位 カレー</p> <p>リクエストメニューは青文字で表示しています。</p>			
若布と野菜のかき揚げ チゲ風味噌汁 十六穀米(かつお節)	ボークチャップ チーズサラダ 果物 十六穀米				
《3時のおやつ》 杏仁豆腐・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 豆パン・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳				

3月予定



- 3日(火) 乾杯
- 9日(月) セレクトメニュー
- 18日(水) お誕生会
- 19日(木) セレクトメニュー
- 23日(月) お別れ会



クッキング



- 10日(火) すみれぐみたこ焼き
- 11日(水) ゆりぐみホットケーキ
- 17日(火) うめぐみドーナツ

