

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| |  にゅえんしき | 厚揚げと挽肉のカレー煮 ゴママヨサラダ 十六穀米 (わかめ) <3時のおやつ> ヨーグルト・ビスケット・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳 | 魚のオーロラソースかけ 大豆と野菜のスープ 果物 十六穀米 <3時のおやつ> ミルクココア蒸パン・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳 | ポテトオムレツ 豆腐と若布のスープ いりこ 十六穀米 <3時のおやつ> 黄粉トースト・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳 | イタリアンスパゲティ キャベツのミルクスープ 果物 <3時のおやつ> アーモンドケーキ・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 豆腐の中華煮 ワンタンスープ 果物【セレクト】 十六穀米 (しらす) <3時のおやつ> マーラカオ・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳 | 桜エビと野菜のかき揚げ ひじきのサラダ 果物 十六穀米 (のり佃煮) <3時のおやつ> ミニクリームパン・ミルク <10時のおやつ> かりんとう・牛乳 | 魚のマヨネーズ焼き ポトフ風スープ 磯和え 十六穀米・ヤクルト <3時のおやつ> 小葱のケーキ・ミルク <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶 | こんがりチーズキッシュ キャベツのベーコンソテー いりこ 十六穀米 (ごま塩) <3時のおやつ> 抹茶団子・昆布・牛乳 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳 | 肉じゃが 胡瓜の酢の物 十六穀米 <3時のおやつ> 牛乳くずもち・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳 | 豚肉ときくらげの卵炒め アスパラスープ 果物 十六穀米 <3時のおやつ> 丸ぼうろ・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| お弁当の日  <3時のおやつ> パームクーハーン・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳 | キャベツの卵焼き 野菜のチャンプルー いりこ 十六穀米 (ゆかり) <3時のおやつ> レーズンケーキ・ミルク <10時のおやつ> クラッカー・牛乳 | 豆腐の和風炒め 五目スープ 果物 十六穀米 (かつお節) <3時のおやつ> パンナコッタ・ミルク <10時のおやつ> チーズ・牛乳 | チンジャオオロース 中華スープ 果物 十六穀米 <3時のおやつ> じゃが芋のチーズ焼き・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳 | 魚のゴマソースかけ 大豆入り和風サラダ 十六穀米 <3時のおやつ> ジャムサンド・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳 | ぎつねうどん 野菜の味噌和え 果物 <3時のおやつ> 紅茶の蒸しケーキ・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 厚揚げのオイスターソース煮 洋風味噌汁 いりこ 十六穀米 <3時のおやつ> 米粉クッキー・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳 | チキンカレー ホーランドサラダ 果物【セレクト】 十六穀米 <3時のおやつ> ツナドッグ・ミルク <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳 | 魚の照り焼き 雑菜 十六穀米 ヤクルト <3時のおやつ> セリー・チーズ・ミルク <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶 | 竹の子ごはん 豆腐入りハンバーグ ポテトスープ ミニトマト <3時のおやつ> エクレア・オレンジジュース <10時のおやつ> シスコーン・牛乳 | ベーコンエッグ 中華風すいとん汁 果物 十六穀米 (わかめ) <3時のおやつ> はちみつ風味のカステラ・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳 | 親子丼 ツナとキャベツのスープ 果物 十六穀米 <3時のおやつ> _____ <10時のおやつ> ウエハース・牛乳 |
| 28 | 29 | 30 | 園では食事の前に、次のようなあいさつをして 給食をいただいています (食前の言葉) み光りのもと われいま幸いに この清き食を受く いただきます | | |
| 竹輪の二色揚げ 糸こんにゃくのきんぴら 果物 十六穀米 (ごま塩) <3時のおやつ> 黄粉うどん・昆布・ミルク <10時のおやつ> かりんとう・牛乳 | 昭和の日  ウィンナー入りクリームシチュー スパゲティサラダ 果物 十六穀米 <3時のおやつ> 豆パン・牛乳 <10時のおやつ> クラッカー・牛乳 | | | | |

よろしくお・願・い・し・ま・す

♪ご入園・ご進級おめでとうございます。♪

- 子ども達は、新しくスタートする保育園生活に
- 胸をときめかせていることでしょう。
- 2日から給食が始まります。
- 楽しい雰囲気の中で良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り
- 食べ物への感謝の気持ちを養ってほしいと思います。



4月の予定

- 7日(月)・22日(火) セレクトメニュー (ゆり・すみれ)
- ※自分が選んだものを食べられる楽しみを目的とします。
- 24日(木) お誕生会
- 26日(土) 保育参観
- 骨と歯を強くする為、週に一度“いりこ”を出します。
- ※4/9(水)の献立はヤクルトコンテストで入賞したメニューです。