



H27. 8. 1 発行  
三 渚 保 育 園

ようやく梅雨が明け、眩しい太陽の日差しと共に夏がやってきました。園庭の桜の木から聞こえる元気なセミの声に、子ども達は目をキラキラさせながら木を見上げセミ探しに夢中になっています。

この時期一番の楽しみはプール活動。小さいクラスはおもちゃで水をすくってパチャパチャと遊んだり、保育士に水をかけてもらったり、大きいクラスはたくさんの水の量にドキドキしながら顔をつけたり、バタ足で泳いだりと涼しさを感じながら解放感を味わっています。

3歳以上児クラスは毎日短時間でしっかり集中し、体操やお勉強を頑張っています。日々コツコツと取り組み、その成果が表れてきました。頑張った過程やその成果をたくさん褒め、また次のステップへやる気を導いていきたいと思います。

暑さでダラ~となりがちなのこの季節。子ども達の体力を第一に考えた、メリハリのある活動の流れを組み、休憩と活動のバランスをうまく取りながら保育を行いたいと思います。



日	曜	行 事
1	土	夕涼み会
6	木	避難訓練
12	水	お弁当の日
21	金	ゆり組キャンプ
22	土	(南阿蘇国民休暇村)
27	木	身体測定
28	金	お誕生会



日 時：8月1日（土）  
午後5時30分より  
※雨天順延

場 所：三渚保育園 園庭

☆環境保護のため、マイ箸運動にご協力  
お願いします。

★午後7時30分にお店が閉まりますので  
早めにおいで下さい。





## <熱中症に気を付けましょう>

子どもは体温調整機能が未発達であり、外にいると身長が低く地面からの熱の影響を受けやすく大人より熱中症になりやすい為特に注意が必要です。

又、梅雨明けの蒸し暑さ急な暑さにも要注意です。

普段から予防法を知り、生活の中で気をつけましょう。

- ①水分補給・塩分補給はこまめにしましょう。
- ②汗の吸収性に優れ、襟元が緩めで熱気・汗が出やすい服装に心掛けましょう。
- ③湿度が高い日も要注意。適切にエアコンを利用しましょう。
- ④朝食を抜く等して、体調がすぐれないとなりやすいので、三食しっかり食べ、十分な睡眠をとりましょう。

