

平成27年度

# 1月献立表

三渚保育園

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
大豆の五目煮 のっぺい汁 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・ミルク <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	ハムエッグ 豚汁風ゴマ味噌スープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 コーンパンケーキ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	魚の野菜あんかけ 七草入りかき玉汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 パンせんべい・ミルク <10時のおやつ> エイセイポーロ・牛乳	お弁当の日  《3時のおやつ》 バームクーヘン・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	おでん 野菜の味噌和え 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 チョコチップスコーン・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	温そうめん ツナと小松菜の炒め物 果物 《3時のおやつ》 紅茶の蒸しケーキ・牛乳 <10時のおやつ> クラッカー・牛乳
11	12	13	14	15	16
成人の日 	竹輪の磯辺揚げ けんちん汁 果物 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 ココナッツ入り蒸しパン・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	すき焼き風煮 カマボコと卵の酢の物 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 抹茶団子・昆布・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	中華風厚焼き卵 白菜と春雨のスープ 十六穀米(ごま塩) ヤクルト 《3時のおやつ》 アップルミルクケーキ・ミルク <10時のおやつ> 黒棒・ヤクルト・お茶	冬野菜のカレー カニスパサラダ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャムパン・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	こらと厚揚げのあんかけ丼 味噌汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳
18	19	20	21	22	23
豆腐とエビの旨煮 ひじきのサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 せんべい・ミルク <10時のおやつ> エイセイポーロ・牛乳	ふわふわミルクオムレツ 野菜のチャンプルー いりこ 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 ブラウニー・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	がめ煮 田舎汁 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 豆乳プリン・ミルク <10時のおやつ> クラッカー・牛乳	五目鶏ご飯 鮭の照り焼き 沢煮椀 ほうれん草とコーンのソテー 《3時のおやつ》 マドレーヌ・オレンジジュース <10時のおやつ> チーズ・牛乳	ポークチャップ さつま芋のミルクスープ 十六穀米 《3時のおやつ》 ツナドッグ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	チャンポンうどん ベーコンとチンゲン菜のソテー 果物 《3時のおやつ》 ブルーベリーマフィン・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳
25	26	27	28	29	30
マカロニカレーキッシュ ミネストローネ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 味噌まんじゅう・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	厚揚げの煮物 さっぱりサラダ 果物 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 ゼリー・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> かりんとう・牛乳	魚の天ぷら 貝だくさんすいとん汁 十六穀米(のり佃煮) ヤクルト 《3時のおやつ》 焼きそば・ミルク <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	豚肉とレンコンのカリカリ煮 なめこ汁 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 シュガートースト・牛乳 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳	チキンブラウンシチュー カミカミサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 もちぎなこ・ミルク <10時のおやつ> チーズ・牛乳	豚肉ときくらげの卵炒め もやしとハムのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳

あけまして  
おめでとうございます



今年もよろしくお願ひます

## 1月行事予定

- 8日(金) ゆりぐみクッキング  
『おでん』
- 15日(金) セレクトメニュー
- 21日(木) お誕生会
- 28日(木) セレクトメニュー

