

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
厚揚げと小松菜の炒め煮 切り干し大根の変わり和え 十六穀米(かつお節)	若布と野菜のかき揚げ 野菜入りチキンスープ 果物 十六穀米	豚肉と大根の煮つけ はんぺんとえのきのスープ いりこ 十六穀米	干草焼き 洋風けんちん汁 果物 十六穀米	鮭のレモン焼き 雑菜 十六穀米(わかめ)	肉味噌スバゲティ 卵豆腐のスープ 果物
《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 オレンジケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	《3時のおやつ》 節分豆・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ぜんざい・ミルク 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	《3時のおやつ》 ピザトースト・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳
8	9	10	11	12	13
こんがりチーズキッシュ すいとん入り吉野汁 いりこ 十六穀米(ごま塩)	チキンカレー チロリアンサラダ 果物 十六穀米	魚の南蛮漬け ワントンスープ 果物【セレクト】 十六穀米	建国記念の日 	豆腐のココロ煮 玉葱と若布の味噌汁 十六穀米(のり佃煮) ヤクルト	親子丼 ツナ入り野菜スープ 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 ミニメロンパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 乾杯メニュー 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	《3時のおやつ》 人参ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳		《3時のおやつ》 パン粉クッキー・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 ジャム入り蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳
15	16	17	18	19	20
鶏肉のカシューナッツ炒め 八宝菜風スープ 果物 十六穀米(しらす)	五色卵 大豆とひじきのスープ いりこ 十六穀米	和風麻婆豆腐 野菜のくるみ和え 果物 十六穀米	魚のコーンマヨ焼き ポトフ風スープ 十六穀米(わかめ)	牛肉とごぼうの卵とじ 五目白和え 果物 十六穀米	お弁当の日 
《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	《3時のおやつ》 ビスケット・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 フルーツヨーグルト・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	《3時のおやつ》 オープンロール・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 抹茶ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳
22	23	24	25	26	27
ポークビーンズ 五目スープ いりこ 十六穀米(ごま塩)	ツナエッグ 大根スープ 果物【セレクト】 十六穀米	竹輪の二色揚げ 洋風味噌汁 十六穀米(ゆかり) ヤクルト	ウィンナー入りクリームシチュー じゃこサラダ 果物 十六穀米	鮭と小松菜の混ぜご飯 豆腐入りハンバーグ かき玉汁 ブロッコリー	きつねうどん ひじきの煮つけ 果物
《3時のおやつ》 ミルクケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 乾杯メニュー 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 ハニーサンド・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 黄粉うどん・昆布・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	《3時のおやつ》 シュークリーム・ココアミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 パイケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳
29					
豚肉とレンコンのカレー煮 春雨サラダ 果物 十六穀米					
《3時のおやつ》 小葱のケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳					



2月の予定

- 9日(火) 乾杯
- 10日(火) セレクトメニュー
- 20日(土) お遊戯会リハーサル
- 23日(火) 乾杯
セレクトメニュー
- 26日(金) お誕生会

やけどに注意!

この時期には、やけどをしてしまう熱いものが子ども達の身のまわりにたくさんあります。
沸きたてのやかん・味噌汁・スープ等に気をつけましょう。

やけどをしたら、...
なるべく早く冷水に当てて
20分程冷やし続けてください。

