

# 4月献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
			厚揚げの酢豚風 粟米湯 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	ハムエッグ 貝だくさんすいとん汁 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ツナドッグ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	肉うどん 春野菜のカルボナーラ風炒め 果物 《3時のおやつ》 ハニーケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳
6	7	8	9	10	11
鶏肉とキャベツのケチャップ煮 アスパラスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ゼリー・チーズ・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	筑前煮 干草和え いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ミルクココア蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のコーンマヨ焼き 雑菜 十六穀米(ごま塩) ヤクルト 《3時のおやつ》 ミニクリームパン・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・ヤクルト・お茶	中華風炒り卵 ワントンスープ 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 マカロニあべかわ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	厚揚げと挽肉のカレー煮 グリーンサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ブラウニー・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	豚肉ともやし味噌炒め じゃこスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳
13	14	15	16	17	18
<b>お弁当の日</b> 	野菜の旨煮 玉葱と若布の味噌汁 果物【セレクト】 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 じゃこトースト・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	魚の天ぷら ささみ入り吉野汁 十六穀米 《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	麻婆豆腐 中華風酢の物 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 小倉白玉あんかけ・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	ツナエッグ ベーコンとニラのスープ 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 人参ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	スタミナ丼 マカロニスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳
20	21	22	23	24	25
豆腐の和風炒め 野菜のピーナツ和え いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 揚げパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	ポテトオムレツ 春野菜入り豚汁 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 ベーコンとコーンのケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	ビーフカレー 野菜サラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ヨーグルト・ビスケット・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	竹の子ご飯 鶏肉の香味焼き じゃが芋の洋風スープ ミニトマト 《3時のおやつ》 お誕生ケーキ・カルピス 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	魚のゴマ味噌焼き ひじきのスープ 十六穀米(のり佃煮) ヤクルト 《3時のおやつ》 フルーツマフィン・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	インディアンズバゲティ キャベツのミルクスープ 果物 《3時のおやつ》 黒棒・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳
27	28	29	30	スキムミルクを使っています。 栄養のバランスの向上を図る為、 料理の隠し味や3時のおやつの 飲み物として、栄養価の高いス キムミルクを取り入れています。	
大豆入りクリームシチュー マカロニサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 パン入りプリン・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	竹輪の二色揚げ 豆乳汁 果物【セレクト】 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 小倉まんじゅう・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	<b>昭和の日</b> 	厚揚げの煮物 胡瓜の酢の物 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 チーズサンド・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳		

**ご入園・ご進級  
おめでとうございます**

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。2日から給食が始まります。楽しい雰囲気の中で良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り食べ物への感謝の気持ちを持ってほしいと思います。

- 4月の行事**
- 14日(火)・28日(火) セレクトメニュー(ゆり・すみれ)  
※自分が選んだものを食べられる楽しみを目的とします。
  - 18日(土) 保育参観
  - 23日(木) お誕生会
  - 骨と歯を強くする為、週に一度“いりこ”を出します。

園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただきます。

(食前の言葉)

み光りのもと  
われいま幸いに  
この清き食を受く  
いただきます

