

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	皮なしキッシュ 野菜とウインナーのソテー いりこ 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 ジャムパン・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	チキンカレー チロリアンサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 サーターアングキ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	魚のゴマ味噌焼き もずくスープ 十六穀米 《3時のおやつ》 小倉まんじゅう・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	厚揚げの煮物 なめこ汁 果物 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 アイスクリーム・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	豚肉と切り干し大根の煮つけ むらくも汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳
7	8	9	10	11	12
ひじき入り厚焼き卵 貝たくさんすいとん汁 果物 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 くるみのケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	お弁当の日  《3時のおやつ》 黒棒・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のパピヨット イタリアンスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 豆腐団子・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	鶏肉の香味焼き 糸こんにゃくのきんぴら いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ゼリー・梨・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	豆腐の中華煮 野菜の味噌和え 十六穀米(かつお節) ヤクルト 《3時のおやつ》 じゃこトースト・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	チャンボンうどん ツナと小松菜の炒め物 果物 《3時のおやつ》 バナナケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳
14	15	16	17	18	19
じゃが芋のカレー煮 レースンサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 はちみつ風味のカステラ・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	ココット蒸し 大豆と野菜のスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ビスコ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	豆腐とエビの旨煮 野菜のゴマ和え 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 ラスク・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	鶏肉のカシューナッツ炒め 椎茸とえのきのスープ 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 アップルミルクケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚の南蛮漬け けんちん汁 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 ヨーグルト・シスコーン・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	牛丼 もやしとハムのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャム入り蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳
21	22	23	24	25	26
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	ポークビーンズ コンソメスープ 十六穀米 《3時のおやつ》 黄粉うどん・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	磯ごはん 鮭のレモン焼き さつまい ブロッコリー 《3時のおやつ》 プリンアラモード・ジョア 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	焼きビーフン ニラ玉スープ 果物 《3時のおやつ》 バームクーヘン・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳
28	29	30	 日本では旧暦の8月15日の夜 (新暦の9月中旬～10月上旬) を「十五夜」と呼び、月見だんご やススキ、サトイモなどを供えて、 お月見をする風習があります。こ のころの月を「仲秋の名月」と呼 んで、昔から日本人は「いちばん きれいな月」として眺めてきました。 子どもたちの「科学の眼」を育て るきっかけにも なりますね。 		
南瓜のクリームシチュー ひじきのサラダ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 ツナドッグ・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	竹輪の磯辺揚げ 炒め春雨 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 ウエハース・チーズ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	きのこ入りオムレツ 玉葱と若布の味噌汁 十六穀米(ゆかり) ヤクルト 《3時のおやつ》 プレーンマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・ヤクルト・お茶			

9月の行事

- 9日(水) クッキング(お団子)
すみれ・うめぐみ
- 18日(金) セレクトメニュー
- 25日(金) お誕生会
- 28日(月) セレクトメニュー
- 30日(水) クッキング(チョコチップマフィン)
ゆりぐみ