



# 1月園だより



H29. 1. 4 発行  
三 瀨 保 育 園

## あけましておめでとうございます!

子ども達の元気な声と共に新しい年がスタートしました。  
今年も子ども達の心と体が大きく成長する1年となるよう、職員一丸となって保育に取り組みたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

先月のお遊戯会ではたくさんの方のご来場ありがとうございました。子ども達は温かい拍手に包まれ、自信と喜びを感じてくれたと思います。お遊戯会を通し、楽しみの中にも頑張る気持ちや上手になりたいという向上心が芽生えたと感じています。この気持ちを忘れず、今後の活動につなげてほしいと願っています。  
保護者の皆様には、お忙しい中での衣装作り本当にありがとうございました。

今年度も残り3ヶ月。進学・進級に向けての準備や新しい事へのチャレンジ等、1日1日を元気にそして大切に過ごして行きたいと思います。



## 1月の予定

日	曜	行 事
4	水	保育始め
10	火	お弁当の日
13	金	長生園慰問
17	火	地震訓練
24	火	身体測定
25	水	お誕生会





## <インフルエンザと風邪の違い>

	インフルエンザ	かぜ
原因	インフルエンザウイルス	細菌・ウイルス
時期	冬から春に多い	一年を通し
病気の はじまり	全身症状	鼻水・くしゃみ
熱	39℃～40℃	37度～38度
伝染	大流行することも	多くの人にうつらない
関節痛	手足や腰に強く出る	ほとんどない

インフルエンザは、発症して5日過ぎて、  
かつ熱が下がって3日を過ぎる迄は登園できません。

### ～予防6か条～

- ① うがい・手洗い
- ② 汗をかいたら着替える
- ③ バランスの良い食事と  
十分な水分補給
- ④ 部屋の換気と加湿  
(湿度50%～60%)
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ なるべく人込みを避ける



## お餅つき

十月会のみなさん！  
ありがとうございました。

