

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | ハムエッグ チンゲン菜のミルクスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ミニクリームパン・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳 | 柳川風煮 ひじきの白和えサラダ 果物 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 ココアマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳 | 文化の日  | 魚のゴママヨ焼き ポトフ風スープ コーンバター 十六穀米 《3時のおやつ》 いとこ蒸しパン・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳 | 若布うどん もやしと卵のソテー 果物 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| オープンオムレツ コンソメスープ いりこ 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 杏仁豆腐・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳 | ウィンナー入りクリームシチュー ブロッコリーのサラダ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 黄粉カステラ・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳 | 豆腐の中華煮 汁ピーフン 十六穀米(かつお節) ヤクルト 《3時のおやつ》 ピザトースト・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶 | 魚の野菜あんかけ けんちん汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ゴマ入りみたらし団子・昆布・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳 | 豚肉とレンコンのかりかり煮 じゃこサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 バームクーヘン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳 | 春雨丼 チンゲン菜と豆腐のスープ 白菜のゴママヨ和え 果物 《3時のおやつ》 まるぼうろ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 厚揚げのそぼろあんかけ かき玉汁 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 お好み焼き・ミルク 《10時のおやつ》 シスコン・牛乳 | お弁当の日  | 鮭のきのこ味噌焼き カレーさんびら 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 スイートポテト・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳 | 牛肉と野菜のおろし炒め煮 ツナと若布の酢の物 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 オートミールレーズンクッキー・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳 | 皮なしキッシュ 洋風すいとん汁 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 クリームサンド・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳 | チャンポン ホットポテトサラダ 果物 《3時のおやつ》 バナナケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| チーズと青菜のオムレツ さつま芋入り味噌汁 十六穀米(のり佃煮) ヤクルト 《3時のおやつ》 ツナドッグ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶 | 竹輪の磯辺揚げ イエローポターージュ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 北京まんじゅう・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳 | 勤労感謝の日  | かみかみおこわ 鶏肉の香味焼き ほうれん草と卵のスープ 梅サラダ 《3時のおやつ》 マドレーヌ・ココアミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳 | 豆腐とエビのケチャップ煮 大根と胡瓜のサラダ いりこ 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 りんご・チーズ・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳 | 豚肉とじゃが芋の煮物のっぺい汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ブルーベリーマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳 |
| 28 | 29 | 30 | | | |
| ヨーグルトカレー スパゲティサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ふかし芋・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳 | 厚揚げの味噌煮 すまし汁 いりこのぎすけ煮 十六穀米 《3時のおやつ》 フレンチトースト・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳 | 魚のオーロラソースかけ きのこポテトのミルク煮 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 中華ちまき・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳 | | | |



11月

8日(火) セレクトメニュー

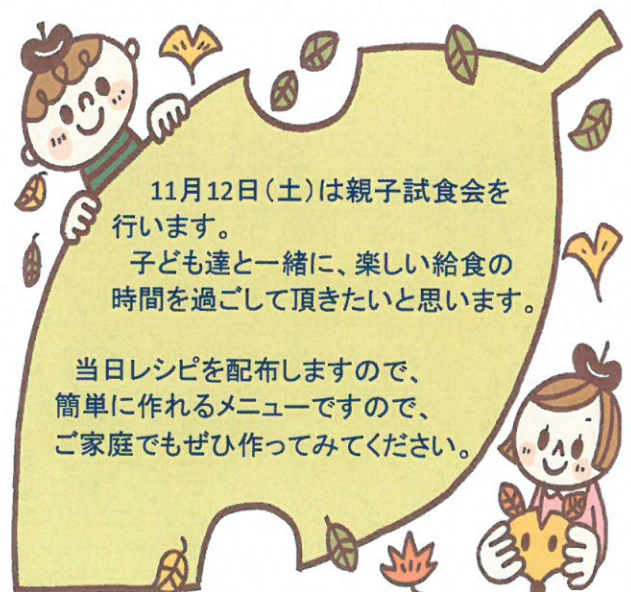
16日(水) ゆりぐみ キッキング
【さつま芋プリン】
うめぐみ キッキング
【スイートポテト】

21日(月) すみれぐみ キッキング
【さつま芋入り味噌汁】

22日(火) セレクトメニュー

24日(木) お誕生会

予定表



11月12日(土)は親子試食会を行います。
子ども達と一緒に、楽しい給食の時間を過ごして頂きたいと思います。

当日レシピを配布しますので、簡単に作れるメニューですので、ご家庭でもぜひ作ってみてください。