

月	火	水	木	金	土
				1	2
<p>園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただいています</p>  <p>(食前の言葉) み光りのもと いま幸いに この清き食を受く いただきます</p>				<p>入園式</p>	<p>卵と春雨の炒め物 ポテトスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ミルクスコーン・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳</p>
4	5	6	7	8	9
<p>筑前煮 卵スープ 十六穀米(ごま塩)</p> <p>《3時のおやつ》 ゼリー・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>キャベツと豚肉のゴママヨ炒め 豆腐と若布の味噌汁 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 味噌まんじゅう・ミルク 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳</p>	<p>魚のゴマソースかけ 雑菜 果物 十六穀米(ゆかり)</p> <p>《3時のおやつ》 ミルクパン・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	<p>ビーフカレー フルーツサラダ 十六穀米 ヤクルト</p> <p>《3時のおやつ》 豆乳くずもち・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・ヤクルト・お</p>	<p>ハムエッグ 中華風すいとん汁 いりこ 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 人参ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>鶏南蛮 キャベツのベーコンソテー 果物</p> <p>《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳</p>
11	12	13	14	15	16
<p>お弁当の日</p>  <p>《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>ポークチャップ ひじきのサラダ 果物 十六穀米(しらす)</p> <p>《3時のおやつ》 フルーツマフィン・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳</p>	<p>豆腐の中華煮 中華スープ いりこ 十六穀米(わかめ)</p> <p>《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>チーズ入り厚焼き卵 野菜のチャンプルー 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 白玉小倉あんかけ・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳</p>	<p>魚の照り焼き 春野菜入り豚汁 果物【セレクト】 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 マヨネーズパン・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	<p>豚肉と野菜の生姜ソテー 豆腐入りコンスープ 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 アーモンドケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳</p>
18	19	20	21	22	23
<p>ポークシチュー チロリアンサラダ 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 ジャムサンド・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳</p>	<p>中華風炒り卵 若布スープ いりこ 十六穀米(かつお節)</p> <p>《3時のおやつ》 ビスケット・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>焼き肉 田舎汁 果物 十六穀米(のり佃煮)</p> <p>《3時のおやつ》 ヨーグルト蒸しパン・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳</p>	<p>魚のピザソース焼き 野菜入りチキンスープ 十六穀米 ヤクルト</p> <p>《3時のおやつ》 オレンジゼリー・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶</p>	<p>厚揚げの煮物 野菜の味噌和え 果物 十六穀米(ごま塩)</p> <p>《3時のおやつ》 豆パン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	<p>親子丼 もやしとハムのスープ 果物 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 丸ぼうろ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳</p>
25	26	27	28	29	30
<p>竹の子ごはん 鶏肉の香味焼き アスパラスープ ミニトマト</p> <p>《3時のおやつ》 エクレア・カルピス 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>竹輪の二色揚げ 豚肉と野菜のサラダ 果物 十六穀米(わかめ)</p> <p>《3時のおやつ》 ツナドッグ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳</p>	<p>麻婆豆腐 拌三絲 いりこ 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 マカロニあべかわ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳</p>	<p>ポテトオムレツ 五目スープ 果物【セレクト】 十六穀米</p> <p>《3時のおやつ》 おからのマドレーヌ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳</p>	<p>昭和の日</p>	<p>スープバゲティ ホットポテトサラダ 果物</p> <p>《3時のおやつ》 抹茶スキムミルクケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳</p>

**ご入園・ご進級
おめでとうございます**

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。2日から給食が始まります。楽しい雰囲気の中で良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り食べ物への謝の気持ちを養ってほしいと思います。



4月の行事

- 15日(金)・28日(木) セレクトメニュー(ゆり・すみれ)
※自分が選んだものを食べられる楽しみを目的とします。
- 23日(土) 保育参観
- 25日(月) お誕生会

※骨と歯を強くする為、週に一度“いりこ”を出します。