

11月献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		厚揚げの煮物 味噌汁 十六穀米(しらす)	魚のパピヨット もやしとハムのスープ 果物【セレクト】 十六穀米	文化の日 	しょう油ラーメン 牛肉とニラの炒め物 果物
		《3時のおやつ》 マーメイドホットケーキ・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ミニクリームパン・牛乳 <10時のおやつ> かりんとう・牛乳		《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳
6	7	8	9	10	11
チキンカレー 野菜のスキムマヨネーズサラダ 果物 十六穀米	竹輪の磯辺揚げ 吉野汁 十六穀米(のり佃煮)	ポークソテー 金時豆のクリームスープ 果物 十六穀米	和風麻婆豆腐 大根と胡瓜のサラダ いりこ 十六穀米(わかめ)	チーズと青菜のオムレツ じゃが芋の具だくさん汁 十六穀米(かつお節) ヤクルト	魚の野菜あんかけ 豚汁風ゴマ味噌スープ 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 チョコチップマフィン・牛乳 <10時のおやつ> クラッカー・牛乳	《3時のおやつ》 ヨーグルト・ビスケット・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ツナドッグ・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 ポップコーン・ミルク <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳	《3時のおやつ》 パームクーヘン・牛乳 <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳
13	14	15	16	17	18
牛肉と野菜のおろし炒め煮 ツナと若布の酢の物 果物 十六穀米(ごま塩)	お弁当の日 	魚の天ぷら 豆乳汁 十六穀米(ゆかり)	皮なしキッシュ ミネストローネ いりこ 十六穀米	豆腐の中華煮 白菜のゴママヨ和え 果物【セレクト】 十六穀米	若布うどん もやしと卵のソテー 果物
《3時のおやつ》 フレンチトースト・ミルク <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 さつま芋とゴマのケーキ・ミルク <10時のおやつ> かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 小倉白玉あんかけ・昆布・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 ジャム入り蒸しパン・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳
20	21	22	23	24	25
さつま芋のクリームシチュー コールスローサラダ 果物 十六穀米	魚の南蛮漬け 炒め春雨 果物 十六穀米(わかめ)	昆布ご飯 ささみの夕焼けソース 豆腐ときのこのスープ ブロッコリーのじゃこ和え	勤労感謝の日 	だし巻き卵 チンゲン菜入り味噌汁 ひじきの煮つけ 十六穀米	スタミナ丼 のっぺい汁 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 ピザトースト・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	《3時のおやつ》 アップルミルクケーキ・ミルク <10時のおやつ> チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 エクレア・オレンジジュース <10時のおやつ> ウエハース・牛乳		《3時のおやつ》 みたらし高野豆腐・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳
27	28	29	30	★11月24日は「和食の日」です★ 給食では天然だしを使ったメニュー を取り入れています。	
厚揚げと小松菜の炒め煮 もやしとゴマ酢和え いりこ 十六穀米	ツナエッグ パスタスープ 果物 十六穀米	魚の変わり西京焼き 栄養すいとん 十六穀米(ゆかり) ヤクルト	牛肉とレンコンのカレー煮 カミカミサラダ 果物 十六穀米		
《3時のおやつ》 黒棒・チーズ・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 大学芋・牛乳 <10時のおやつ> かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 フルーツサンド・ミルク <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 ボンデケーキ・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳		

今月の行事

2日(木) セレクトメニュー

22日(水) お誕生会

17日(金) セレクトメニュー




クッキング

6日(月) ゆりぐみ
型抜きクッキー

15日(水) うめぐみ
さつま芋とごまのクッキー

20日(月) すみれぐみ
さつま芋のクリームシチュー



親子試食会

11月11日(土)

子ども達と一緒に、楽しい給食の時間をすごして頂きたいと思います。

当日レシピを配布いたします。簡単に作れるメニューですので、ご家庭でもぜひ作ってみてください。

