

# 3月献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			厚揚げと小松菜の炒め煮 カマボコと胡瓜の酢の物 果物【セレクト】 十六穀米	ひなずし 鶏肉の照り焼き にゅうめん	豚肉と切り干し大根の煮つけ こら玉スープ 果物 十六穀米
			《3時のおやつ》 ミニクリームパン・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	《3時のおやつ》 ひなあられ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 小倉まんじゅう・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳
5	6	7	8	9	10
野菜のかき揚げ さつま汁 いりこ 十六穀米 (わかめ)	豚肉と豆腐の旨煮 野菜のゴマ和え 果物 十六穀米	<b>お別れ 遠足</b>  お弁当の日	鶏肉のカシューナッツ炒め 豆腐入りコンソープ 果物 十六穀米 (ごま塩)	魚のオーロラソースかけ チキンスープ 十六穀米 (ゆかり) ヤクルト	味噌ラーメン じゃが芋のソテー 果物
《3時のおやつ》 いちご・ビスケット・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 ハニーケーキ・牛乳 <10時のおやつ> クラッカー・牛乳	《3時のおやつ》 遠足のおかし <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 お好み焼き・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳	《3時のおやつ》 セザミトースト・ミルク <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 丸ほうろ・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> かりんとう・牛乳
12	13	14	15	16	17
ポークシチュー コールスローサラダ 果物 十六穀米	エビ入り厚焼き卵 玉葱と若布の味噌汁 果物【セレクト】 十六穀米 (かつお節)	ハンバーグ マカロニスープ コーンバター 十六穀米	魚の変わり西京焼き 五色野菜スープ 果物 十六穀米 (のり佃煮)	豆腐のトマト煮 ブロッコリーのサラダ いりこ 十六穀米	牛丼 すまし汁 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 おから入りマドレーヌ・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 フルーツサンド・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 チョコチップクッキー・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳	《3時のおやつ》 抹茶団子・昆布・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ヨーグルトムース・牛乳 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳
19	20	21	22	23	24
菜の花ご飯 鮭のレモン焼き 味噌汁 おひたし・ヤクルト	ビーフカレー スパゲティサラダ 果物 十六穀米	<b>春分の日</b>	ベーコンエッグ 豆腐ときのこのあんかけ煮 いりこのぎすげ煮 十六穀米	竹輪の磯辺揚げ 豚汁風ゴマ味噌スープ 果物 十六穀米 (わかめ)	きつねうどん 野菜炒め 果物
《3時のおやつ》 エクレア・オレンジジュース <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 ごま蒸しパン・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	《3時のおやつ》 お別れ会メニュー <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 お別れ会メニュー <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 オープンロール・ミルク <10時のおやつ> チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳
26	27	28	29	30	31
<b>卒園式</b>	厚揚げの味噌煮 春雨サラダ いりこ 十六穀米 (ごま塩)	ふわふわミルクオムレツ コンソメスープ 果物 十六穀米 (しらす)	中華風そぼろ煮 ツナと若布のゴマ酢和え 果物 十六穀米	魚の竜田揚げ けんちん汁 ブロッコリー 十六穀米 (ゆかり)	豚肉ときくらげの卵炒め ポテトスープ 果物 十六穀米
	《3時のおやつ》 黒棒・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 小葱のケーキ・ミルク <10時のおやつ> かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 クリームサンド・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 マカロニあべかわ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ビスコ・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳

## 3月の行事

- 1日(木) セレクトメニュー
- 6日(火) うめぐみクッキング (はちみつドーナツ)
- 13日(火) セレクトメニュー
- 14日(水) すみれぐみクッキング (ハンバーグ)
- 19日(月) お誕生会
- 20日(火) ゆりぐみクッキング (クレープ)
- 22日(木) お別れ遠足

## ゆりぐみさん リクエストメニューランキング

- 1位 ビーフカレー
- 2位 シチュー
- 3位 ハンバーグ

リクエストメニューは赤字で表示しています。

ゆりぐみさんにとっては、最後の給食となります。そこで子ども達に「好きな給食」を聞き、リクエストが多かったメニューを、今月の献立に取り入れています。