

月	火	水	木	金	土
<p>園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただいています。</p>  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>(食前の言葉)</p> <p>み光りのもと われいま幸いに この清き食を受く いただきます</p> </div> 					1
3	4	5	6	7	8
ポークソテー コンソメスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ミルクパン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ビスケット・牛乳	筑前煮 野菜のゴマ和え いりこ 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 いちごヨーグルトムース・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	魚の南蛮漬け 酸辣湯 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 レーズンケーキ・ミルク ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	和風麻婆豆腐 カマボコと胡瓜の酢の物 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 小倉白玉あんかけ・昆布・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 黒棒・牛乳	パスタ入りオムレツ キャベツのミルクスープ 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 小葱のケーキ・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	豚肉とじゃが芋の炒め煮 もやしとハムのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ウエハース・チーズ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ クラッカー・牛乳
10	11	12	13	14	15
<b>お弁当の日</b>  《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	竹輪の二色揚げ 鶏肉と野菜の具だくさんスープ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 はちみつ風味のカステラ・ミルク ＜10時のおやつ＞ エイセイボーロ・牛乳	厚揚げのゴマ味噌炒め 干草和え 十六穀米(かつお節) ヤクルト 《3時のおやつ》 黄粉うどん・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・ヤクルト・お茶	ココット蒸し 吉野汁 いりこ 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 くるみのケーキ・ミルク ＜10時のおやつ＞ かりんとう・牛乳	ビーフカレー 豚肉と野菜のサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ツナドッグ・ミルク ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	イタリアンスパゲティ アスパラスープ 果物 《3時のおやつ》 味噌まんじゅう・牛乳 ＜10時のおやつ＞ シスコーン・牛乳
17	18	19	20	21	22
野菜のかき揚げ 田舎汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 杏仁豆腐・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ウエハース・牛乳	豆腐のコロコロ煮 和風和え物 いりこ 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 オレンジケーキ・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	ひじき入り厚焼き卵 きんぴらごぼう ミニトマト 十六穀米 《3時のおやつ》 クリームサンド・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ビスケット・牛乳	魚の洋風焼き さやえんどうのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャム入り蒸しパン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	鶏肉とキャベツのケチャップ煮 ゴママヨサラダ 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	牛丼 豆腐と若布のスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 黒棒・牛乳
24	25	26	27	28	29
豆腐の中華煮 中華風酢の物 十六穀米(わかめ) ヤクルト 《3時のおやつ》 マヨネーズパン・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・ヤクルト・お茶	こんがりチーズキッシュ マカロニスープ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 チョコチップスコーン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ かりんとう・牛乳	竹の子ご飯 魚の照り焼き 味噌汁 アスパラソテー 《3時のおやつ》 プリンアラモード・カルピス ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	ウィナー入りクリームシチュー ひじきの白和えサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 たまごパン・ミルク ＜10時のおやつ＞ シスコーン・牛乳	焼き肉 ニラ玉スープ いりこ 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 クラッカー・チーズ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	<b>昭和の日</b> 



**ご入園・ご進級  
おめでとうございます**

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。  
3日から給食が始まります。  
楽しい雰囲気の中、良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り食べ物への感謝の気持ちを養ってほしいと思います。

## 4月の予定

- 11日(火) セレクトメニュー (ゆり・すみれ)
- 22日(土) 保育参観
- 25日(火) セレクトメニュー (ゆり・すみれ)
- 26日(水) お誕生会



※ 自分が選んだものを食べられる楽しみを目的とし、ゆり・すみれ組はセレクトメニューを実施しています。  
※ 骨と歯を強くする為、週に一度「いりこ」を出します。  
※ 栄養のバランスの向上をはかるため、料理の隠し味や3時のおやつ飲み物として栄養価の高いスキムミルクを取り入れています。

