

月	火	水	木	金	土
			チーズ入り厚焼き卵 けんちん汁 十六穀米(かつお節)	厚揚げの酢豚風 中華風コンスープ 果物 十六穀米	運動会
			《3時のおやつ》 ゼリー・ビスケット・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ミニメロンパン・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	
5	6	7	8	9	10
大豆の五目煮 野菜の味噌和え 果物 十六穀米(しらす)	ミートナスエッグ マセドアンスープ いりこ 十六穀米(ごま塩)	チキンカレー ヤングコーンサラダ 果物 十六穀米	魚の竜田揚げ なめこ汁 ミニトマト 十六穀米・ヤクルト	おはんどうの日	豚肉とピーマンの炒め物 中華スープ 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 ベーコンとコーンのケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	《3時のおやつ》 乾杯メニュー 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ラスク・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 マーメイドホットケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 アイスクリーム・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ヨーグルト蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳
12	13	14	15	16	17
納豆入り厚焼き卵 ささみ入り吉野汁 果物【セレクト】 十六穀米	レバーの五目煮 春雨サラダ いりこ 十六穀米	竹輪の二色揚げ 豚汁風ゴマ味噌スープ 果物 十六穀米(ゆかり)	豆腐の和風炒め かき玉汁 果物 十六穀米	鶏肉とナスのトマト煮 ツナサラダ 十六穀米(わかめ)	しょう油ラーメン もやしと卵のソテー 果物
《3時のおやつ》 キャラメルフィン・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	《3時のおやつ》 ビスコ・チーズ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ピザトースト・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	《3時のおやつ》 黄粉団子・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 紅茶の蒸しケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳
19	20	21	22	23	24
厚揚げのそぼろあんかけ しらす入り酢の物 十六穀米(ごま塩) ヤクルト	豚肉のカシューナッツ炒め 中華風すいとん汁 果物 十六穀米	マカロニカレーキッシュ 野菜入り若布スープ いりこ 十六穀米	牛肉とじゃが芋の炒め煮 コールスローサラダ 果物 十六穀米(のり佃煮)	豚肉の生姜ごはん 魚の変わり西京焼き トマトと卵のスープ 胡瓜の昆布和え	マーボー丼 五目汁 果物 十六穀米
《3時のおやつ》 お好み焼き・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	《3時のおやつ》 オレンジゼリー・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	《3時のおやつ》 サーターアングギー・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 ハニースンド・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	《3時のおやつ》 マドレーヌ・オレンジジュース 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 北京まんじゅう・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳
26	27	28	29	30	
南瓜のクリームシチュー カニスパサラダ 果物 十六穀米	ツナと野菜の中華煮 味噌汁 果物 十六穀米	魚のコーンマヨ焼き 五色きんぴら 十六穀米(わかめ)	豆腐のトマト煮 野菜のサワー漬け 果物【セレクト】 十六穀米	おからスキム入り干草焼き 玉葱と若布のすまし汁 いりこ 十六穀米(ゆかり)	
《3時のおやつ》 抹茶ケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	《3時のおやつ》 バナナコッタ・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	《3時のおやつ》 フルーツマフィン・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	《3時のおやつ》 揚げパン・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	

6月の予定

- 6日(火) 乾杯
- 8日(火) ゆりぐみ クッキング (ホットケーキ)
- 12日(月) セレクトメニュー
- 14日(水) すみれぐみ クッキング (ピザトースト)
- 23日(金) お誕生会
- 27日(火) うめぐみクッキング (味噌汁)
- 29日(木) セレクトメニュー

蓋は中身が冷えてから

家からお弁当を持ってくる時は、ごはん、おかず共に冷えてから蓋をしてください。
これは、菌の増殖を防ぐための約束事です。