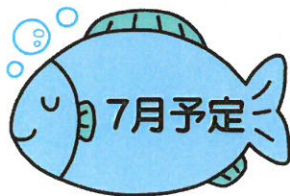




月	火	水	木	金	土
					1 温そうめん じゃが芋のソテー 果物 《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳
3	4	5	6	7	8
厚揚げの煮物 カマボコと胡瓜の酢の物 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 フルーツ白玉・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	中華風卵焼き 若布ときのこのスープ 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 ピーナツサンド・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	ポークカレー ヨーグルト和え 十六穀米 《3時のおやつ》 ブラウニー・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のプロバンス風 洋風かき玉汁 十六穀米(ごま塩) ヤクルト 《3時のおやつ》 ゼリー・バナナ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・ヤクルト・お茶	鶏肉の香味焼き 短冊サラダ 天の川汁・果物 十六穀米 《3時のおやつ》 お星様ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	豚肉と切り干し大根の煮つけ もやしとハムのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 小豆入り蒸しパン・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳
10	11	12	13	14	15
夏野菜の炒め物 すまし汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 レーズン入りスコーン・ミルク 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	お弁当の日  《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	ココット蒸し 大豆と野菜のスープ 果物【セレクト】 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 パンケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	華風炒り豆腐 ひじきのサラダ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ウインナードッグ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のゴマ味噌焼き 雑菜 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 アイスクリーム・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	レタスと牛肉の炒めサラダうどん 卵豆腐のスープ 果物 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳
17	18	19	20	21	22
海の日 	ポークソテー ポテトスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	竹輪の磯辺揚げ 田舎汁 果物 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 ポップコーン・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	ふわふわミルクオムレツ 鶏肉とひじきの煮つけ 果物 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 黄粉ケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	豚肉と厚揚げの味噌炒め トマトと若布の酢の物 十六穀米 ヤクルト 《3時のおやつ》 ミニクリームパン・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	スタミナ丼 もずくスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ウエハース・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳
24	25	26	27	28	29
中華風そぼろ煮 野菜のゴマ和え 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 じゃこトースト・ミルク 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	ツナエッグ パスタスープ いりこ 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 ヨーグルト・シスコーン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	カレーピラフ 鶏肉のオレンジ焼き サマースープ じゃが芋とハムのマヨ炒め 《3時のおやつ》 エクレア・ジョア 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	肉豆腐 野菜のスキムマヨネーズサラダ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 カラフルフィン・ミルク 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	魚のしそ揚げ 吉野汁 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 フルーツクリーム・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	肉味噌スバゲティ 卵スープ 果物 《3時のおやつ》 アーモンドケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳
31					
コーンシチュー 大豆入り和風サラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャムサンド・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳					



7日(金) セタ会
12日(水) セレクトメニュー
14日(金) } お泊まり保育
15日(土) }
26日(水) お誕生会
27日(木) セレクトメニュー

クッキング
〈ゆりぐみ・すみれぐみ〉
14日(金) コロケ
〈うめぐみ〉
19日(水) おにぎり