

月	火	水	木	金	土
				1	2
				シーフードカレー ヤングコーンサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 アイスクリーム・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	豚肉ともやしの味噌炒め はんぺんとえのきのスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 たまごパン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳
4	5	6	7	8	9
野菜の旨煮 春雨の酢の物 果物 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 パン粉クッキー・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	ミートナスエッグ 野菜入り若布スープ 十六穀米 ヤクルト 《3時のおやつ》 はちみつ風味のカステラ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	焼き肉 さつまい 果物 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 ゼリー・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	豆腐の和風炒め ひじきのサラダ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 チョコナッツケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚の白味噌焼き 八宝菜風スープ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャムパン・ミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	焼きそば じゃこスープ 果物 《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳
11	12	13	14	15	16
麻婆豆腐 拌三絲 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 人参ケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	お弁当の日 	きのこ入りオムレツ チゲ風味噌汁 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 鬼まんじゅう・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のゴマソースかけ 豚肉と野菜のサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 マヨネーズパン・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	インディアンマカロニ イタリアンスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 オレンジジュース・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	二郎と厚揚げのあんかけ丼 すまし汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳
18	19	20	21	22	23
敬老の日 	竹輪の磯辺揚げ 五色野菜スープ 十六穀米(ゆかり) ヤクルト 《3時のおやつ》 抹茶スキムミルクケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・ヤクルト・お茶	ウィンナー入りクリームシチュー ゴママヨサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	中華風炒り卵 ワンタンスープ いりこのぎすけ煮 十六穀米 《3時のおやつ》 クリームサンド・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	豆腐ときのこのあんかけ煮 野菜の味噌和え 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 マーラカオ・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	秋分の日 
25	26	27	28	29	30
栗入り肉味噌ご飯 鶏肉のブリュレー チンゲン菜のスープ マッシュポテト 《3時のおやつ》 シュークリーム・カルピス 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	エビ入り厚焼き卵 野菜のチャムブルー 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 みたらし団子・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	厚揚げの煮物 かき玉汁 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ヨーグルト・ビスケット・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	きのこ入りハヤシライス 大豆入り和風サラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ミルクティマフィン・ミルク 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	魚のピザソース焼き 貝だくさんすいとん汁 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 揚げパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	きつねうどん 酢の物 果物 《3時のおやつ》 ウエハース・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳

9月の行事予定

- 8日(金) セレクトメニュー
- 22日(金) セレクトメニュー
- 25日(月) お誕生会
- 26日(火) うめ・すみれぐみクッキング
みたらし団子
- 28日(木) ゆりぐみクッキング
きのこ入りハヤシライス

お弁当の注意点

“いたみ”が気になる

- “いたみ”が気になる季節の工夫としては…
- ハムやかまぼこなど、加工食品であってもできるだけ火を通しましょう。
 - お弁当箱は、ごはんやおかずが冷めてから、ふたをします。

