



あけましておめでとうございます!

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

さっそく園内には子ども達の元気な声が響き渡り、2019年も賑やかにスタートしました。

さて 新年度を迎えると『こんなことしてみたい!』『〇〇を頑張ろう!』という意欲がわいてきます。今年も楽しい時を積み重ねていけるよう一日一日を充実させたものにし、干支の【亥】のように目標に向かって、猪突猛進したいと思います。

先月のお遊戯会には沢山の方にご来場いただきありがとうございました。

園児・保護者そして職員、みんなで作り上げた素敵なお遊戯会ができたことに、大変嬉しさを感じています。

今月は老人ホーム慰問を予定しています。地域の方々との交流も大切にし、子ども達のパワーを皆様にお届けできれば…と思っています。

今後も病気にかかりやすい時期が続きますが、栄養ある食事を摂り、戸外活動で免疫力をつけていきましょう。



1月の予定

日	曜	行 事
4	金	保育始め
10	木	お弁当の日
11	金	長生園慰問
15	火	避難訓練
17	木	地震訓練
18	金	身体測定
21	月	お誕生会

風邪のウイルスは

寒さと乾燥が大好き!



～予防6か条～

- ① うがい・手洗い
- ② 汗をかいたら着替える
- ③ バランスの良い食事と十分な水分補給
- ④ 部屋の換気と加湿 (湿度 50%～60%)
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ なるべく人込みを避ける