

月	火	水	木	金	土
				豚肉とレンコンのかりかり煮 小松菜入り味噌汁 十六穀米(ごま塩)	スタミナ丼 卵スープ 果物 十六穀米
				<3時のおやつ> 筋分豆・ゼリー・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	<3時のおやつ> 源氏パイ・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳
4	5	6	7	8	9
エビ入り厚焼き卵 沢煮椀 いりこ 十六穀米	ポークビーンズ コールスローサラダ 果物 十六穀米(かつお節)	魚のゴママヨ焼き 大根スープ ブロッコリー 十六穀米(わかめ)	南瓜のクリームシチュー ツナマヨサラダ 果物【セレクト】 十六穀米	おはんどうの日 おはな(お花) おはん(お飯) どう(どうも)	チャンボン ホットポテトサラダ 果物
<3時のおやつ> もちきなこ・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	<3時のおやつ> プリンアラモード・ココアミルク <10時のおやつ> クラッカー・牛乳	<3時のおやつ> 小倉ケーキ・ミルク <10時のおやつ> チーズ・牛乳	<3時のおやつ> フルーツサンド・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳	<3時のおやつ> せんべい・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	<3時のおやつ> ビスケット・チーズ・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳
11	12	13	14	15	16
建国記念の日 	ポトフ ひじきのサラダ いりこ 十六穀米(ごま塩)	マカロニカレーキッシュ チンゲン菜のスープ 果物 十六穀米	和風麻婆豆腐 カマボコと胡瓜の酢の物 十六穀米(のり佃煮) ヤクルト	魚のタルタルソースかけ 田舎風ミルクスープ 果物 十六穀米	豚肉と野菜の生姜ソテー しめじ入り味噌汁 果物 十六穀米
<3時のおやつ> ヨーグルト蒸しパン・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	<3時のおやつ> オープンロール・牛乳 <10時のおやつ> シスコーン・牛乳	<3時のおやつ> バナナキッフェルン・牛乳 <10時のおやつ> 果物・ヤクルト・お茶	<3時のおやつ> 黄粉うどん・牛乳 <10時のおやつ> ウエハース・牛乳	<3時のおやつ> かりんとう・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	<3時のおやつ> かりんとう・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳
18	19	20	21	22	23
納豆入り厚焼き卵 さつまい 十六穀米(しらす)	竹輪の二色揚げ ポターージュパイザンヌ 果物【セレクト】 十六穀米	厚揚げと小松菜の炒め煮 もやしのゴマ酢和え いりこ 十六穀米	魚の野菜あんかけ 八宝菜風スープ 果物 十六穀米(わかめ)	チキンカレー ミックスサラダ 果物 十六穀米	スパゲティカルボナーラ 若布ときのこのスープ 果物
<3時のおやつ> ブラウニー・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	<3時のおやつ> 豆腐団子・昆布・牛乳 <10時のおやつ> ビスケット・牛乳	<3時のおやつ> ジャムパン・ミルク <10時のおやつ> 果物・牛乳	<3時のおやつ> パン入りプリン・牛乳 <10時のおやつ> エイセイボーロ・牛乳	<3時のおやつ> キャラメルマフィン・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳	<3時のおやつ> ココナッツサブレ・牛乳 <10時のおやつ> 黒棒・牛乳
25	26	27	28		
チキンライス 魚のパン粉焼き 洋風味噌汁 グリーンポテト・ヤクルト	ベーコンエッグ 糸こんにゃくのきんぴら ブロッコリー 十六穀米	酢豚 米粟湯 果物 十六穀米	豆腐のコロコロ煮 野菜の味噌和え 果物 十六穀米(ゆかり)		
<3時のおやつ> シュークリーム・オレンジジュース <10時のおやつ> ウエハース・ヤクルト・お茶	<3時のおやつ> チーズサンド・牛乳 <10時のおやつ> 果物・牛乳	<3時のおやつ> 黄粉カステラ・ミルク <10時のおやつ> かりんとう・牛乳	<3時のおやつ> オレンジジュース・牛乳 <10時のおやつ> チーズ・牛乳		

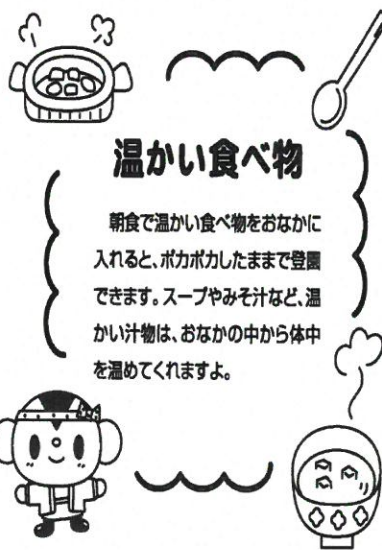
2月の予定

- 5日(火) 乾杯 (ゆり・すみれ)
- 7日(木) セレクトメニュー
- 19日(火) セレクトメニュー
- 25日(月) お誕生会



温かい食べ物

朝食で温かい食べ物をおなかに
入れると、ポカポカしたままで登園
できます。スープやみそ汁など、温
かい汁物は、おなかの中から体中
を温めてくれますよ。



クッキング

- 4日(月) ゆりぐみ 恵方巻き
- 27日(水) すみれぐみ 大豆お焼き

