

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
 焼き肉 豆腐と若布の味噌汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	筑前煮 野菜のサワー漬け 十六穀米（のり佃煮） 《3時のおやつ》 オレンジケーキ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	魚のピザソース焼き パスタスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 黄粉トースト・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ビスケット・牛乳	中華風卵焼き ワントンスープ いりこ 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 フルーツヨーグルト・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	豚肉とじゃが芋の煮物 五目汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 チーズ入り蒸しパン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 黒棒・牛乳	
9	10	11	12	13	14
大豆入りクリームシチュー グリーンサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 味噌まんじゅう・牛乳 ＜10時のおやつ＞ シスコーン・牛乳	<b>お弁当の日</b>  《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	魚の南蛮漬け 八宝菜風スープ 果物【セレクト】 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・ミルク ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	ココット蒸し 栄養すいとん 十六穀米（かつお節） ヤクルト 《3時のおやつ》 ウインナードッグ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ かりんとう・ヤクルト・お茶	厚揚げと挽肉のカレー煮 マカロニサラダ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 杏仁豆腐・お茶 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	焼きそば むらくも汁 果物 《3時のおやつ》 ウエハース・チーズ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ エイセイボーロ・牛乳
16	17	18	19	20	21
竹輪の二色揚げ ミネストローネ 果物 十六穀米（ゆかり） 《3時のおやつ》 ミルクパン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ビスケット・牛乳	肉豆腐 野菜のくるみおえ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 じゃが芋のチーズ焼き・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	ひじき入り厚焼き卵 きんぴらごぼう 果物 十六穀米（しらす） 《3時のおやつ》 ジャム入りマフィン・牛乳 ＜10時のおやつ＞ クラッカー・牛乳	魚の梅焼き 豆乳汁 ミニトマト 十六穀米 《3時のおやつ》 ココナッツサブレ・ミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	キャベツと豚肉のゴママヨ炒め コーンチャウダー 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 みたらし団子・昆布・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 黒棒・牛乳	メロンパン りんごジュース 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・お茶
23	24	25	26	27	28
おからのキッシュ 吉野汁 いりこ 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 ゼリー・バナナ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ ウエハース・牛乳	魚の野菜あんかけ 春野菜入り豚汁 十六穀米 ヤクルト 《3時のおやつ》 ロッククッキー・牛乳 ＜10時のおやつ＞ 果物・ヤクルト・お茶	チキンカレー ツナマヨサラダ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 ハニーサンド・ミルク ＜10時のおやつ＞ エイセイボーロ・牛乳	竹の子ごはん 鶏肉のポテト焼き 卵スープ アスパラソテー 《3時のおやつ》 いちごヨーグルトムース・ココアミルク ＜10時のおやつ＞ 果物・牛乳	豆腐の中華煮 中華風酢の物 果物 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 小倉ケーキ・牛乳 ＜10時のおやつ＞ チーズ・牛乳	ジャージャーうどん じゃこスープ 果物 《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 ＜10時のおやつ＞ シスコーン・牛乳
30					

昭和の日



園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただいています。

（食前の言葉）

み光りのもと われいま幸いに  
この清き食を受く いただきます



**ご入園・ご進級 おめでとうございます**

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。  
3日から給食が始まります。楽しい雰囲気の中で良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り食べ物への感謝の気持ちを養ってほしいと思います。

## 4月の予定

11日(水) セレクトメニュー(ゆり・すみれ)  
※自分が選んだものを食べられる  
楽しみを目的とします。

21日(土) 保育参観

25日(水) セレクトメニュー(ゆり・すみれ)

26日(木) お誕生会

※骨と歯を強くする為、週に一度  
“いりこ”を出します。

スキムミルクを使用



栄養のバランスの向上をはかるため、料理の隠し味や3時のおやつ飲み物として、栄養価の高いスキムミルクを取り入れています。