




月	火	水	木	金	土
					1
					親子丼 ベーコンとチンゲン菜のソテー 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳
3	4	5	6	7	8
すき焼き風煮 胡瓜の酢の物 いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ミニメロンパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	エビ入り厚焼き卵 玉葱と若布の味噌汁 果物 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 アイスクリーム・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	豆腐入りハンバーグ マカロニスープ コーンバター 十六穀米 《3時のおやつ》 ミルクティマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚の梅焼き 雑菜 果物 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 パンナコッタ・ミルク 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	ウインナー入りクリームシチュー ゴママヨサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	チャンボン ホットポテトサラダ 果物 《3時のおやつ》 フルーツ寒天・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳
10	11	12	13	14	15
肉じゃが 鮭入り味噌汁 十六穀米（のり佃煮） ヤクルト 《3時のおやつ》 パンせんべい・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・ヤクルト・お茶	竹輪の磯辺揚げ 野菜のカレー炒め 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 小葱のケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	こんがりチーズキッシュ 野菜入りチキンスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 ゼリー・ビスケット・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	麻婆豆腐 拌三絲 果物【セレクト】 十六穀米（しらす） 《3時のおやつ》 ミルクスコーン・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	魚のパン粉焼き マセドアンスープ ミニトマト 十六穀米 《3時のおやつ》 黄粉うどん・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	豚肉ともやしの味噌炒め のっぺい汁 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 丸ぼうろ・チーズ・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳
17	18	19	20	21	22
 敬老の日	ポテトオムレツ 豚汁風ゴマ味噌スープ 果物 十六穀米（ゆかり） 《3時のおやつ》 マーマレードホットケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳	ジャージャー豆腐 かき玉汁 いりこのぎすけ煮 十六穀米 《3時のおやつ》 クリームサンド・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚の洋風焼き 洋風すいとん汁 十六穀米（わかめ） 《3時のおやつ》 ヨーグルト・バナナ・ミルク 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	豚肉ときのこのカレー 野菜サラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 せんべい・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	スープバグティ 野菜とウインナーのソテー 果物 《3時のおやつ》 シスコーン・牛乳
24	25	26	27	28	29
振替休日 	高野豆腐の卵とじ 春雨の酢の物 いりこ 十六穀米（かつお節） 《3時のおやつ》 揚げパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のタルタルソースかけ チンゲン菜のスープ 果物【セレクト】 十六穀米（ごま塩） 《3時のおやつ》 みたらし団子・昆布・牛乳 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	園外保育  おまんどうの日 《3時のおやつ》 園外保育のお菓子 《10時のおやつ》 果物・牛乳	きのこおこわ 鶏肉の唐揚げ さつま汁 フロccoliリー・ヤクルト 《3時のおやつ》 マドレーヌ・リンゴジュース 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・ヤクルト・お茶	中華丼 ツナと若布のスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 クラッカー・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳

9月の行事

- 5日(水) ゆりぐみクッキング（豆腐ハンバーグ）
- 10日(月) すみれぐみクッキング（鮭入り味噌汁）
- 13日(木) セレクトメニュー
- 26日(水) うめぐみクッキング（みたらし団子）
セレクトメニュー
- 28日(金) お誕生会

お月見を 楽しみましょう

日本では旧暦の8月15日の夜（新暦の9月中旬～10月上旬）を“十五夜”と呼び、月見だんごやススキ、サトイモなどを供えて、お月見をする風習があります。このころの月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。子どもたちの「科学の眼」を育てるきっかけにもなりますね。

