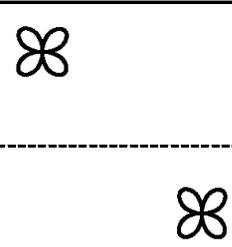


月	火	水	木	金	土
<p>いただきます!</p>  <p>園では食事の前に、次のようなあいさつをして給食をいただいています。</p> <p>(食前の言葉)</p> <p>み光のもと われいま幸いに この清き食を受く いただきます</p>					<p>1</p> 
3	4	5	6	7	8
魚の南蛮漬け 八宝菜風スープ 果物 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 ピザトースト・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	大豆入りクリームシチュー ホーランドサラダ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャム入りマフィン・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	<p>お弁当の日</p> 《3時のおやつ》 まがりせんべい・野菜ジュース 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳	厚揚げのそぼろあんかけ キャベツのあっさり和え いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 牛乳かん・ミルク 《10時のおやつ》 果物・牛乳	ポテトオムレツ 豆腐と若布のすまし汁 果物 十六穀米(しらす) 《3時のおやつ》 味噌まんじゅう・牛乳 《10時のおやつ》 かりんとう・牛乳	焼きそば さつま芋入り味噌汁 果物 《3時のおやつ》 源氏パイ・牛乳 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳
10	11	12	13	14	15
竹輪の二色揚げ 五目汁 果物 十六穀米(のり佃煮) 《3時のおやつ》 マカロニあべかわ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	肉じゃが しらす入り酢の物 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 ヨーグルト・バナナ・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	マカロニカレーキッシュ アスパラスープ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 フルーツ白玉・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	豆腐の和風炒め 春雨サラダ 果物【セレクト】 十六穀米 《3時のおやつ》 小葱のケーキ・ミルク 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	魚の洋風焼き 田舎風ミルクスープ ヤクルト 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 よもぎあんパン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	牛丼 もずくスープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 パウムクーヘン・牛乳 《10時のおやつ》 黒棒・牛乳
17	18	19	20	21	22
ジャージャー豆腐 海藻サラダ 果物 十六穀米(かつお節) 《3時のおやつ》 人参ケーキ・牛乳 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	チーズ入り厚焼き卵 ミネストローネ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 豆乳くずもち・ミルク 《10時のおやつ》 シスコーン・牛乳	筑前煮 大根と胡瓜のサラダ いりこ 十六穀米(わかめ) 《3時のおやつ》 レーズン入りスコーン・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	魚のオーロラソースかけ 野菜入り若布スープ 果物 十六穀米 《3時のおやつ》 ジャムサンド・牛乳 《10時のおやつ》 クラッカー・牛乳	チキンカレー ツナサラダ 十六穀米 《3時のおやつ》 中華風蒸しカステラ・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	肉うどん もやしと卵のソテー 果物 《3時のおやつ》 みりん揚げ・牛乳 《10時のおやつ》 ウエハース・牛乳
24	25	26	27	28	29
けんちん煮 胡瓜の酢の物 ヤクルト 十六穀米 《3時のおやつ》 雪の宿・牛乳 《10時のおやつ》 果物・ヤクルト・お茶	ツナエッグ きのこスープ 果物【セレクト】 十六穀米(ごま塩) 《3時のおやつ》 豆パン・ミルク 《10時のおやつ》 ビスケット・牛乳	すき焼き風煮 大豆入り和風サラダ いりこ 十六穀米 《3時のおやつ》 フレンチトースト・牛乳 《10時のおやつ》 果物・牛乳	竹の子ご飯 魚の白味噌焼き さやえんどうのスープ おひたし 《3時のおやつ》 いちごヨーグルトムース・ココアミルク 《10時のおやつ》 チーズ・牛乳	若布入り野菜のかき揚げ 春野菜入り豚汁 果物 十六穀米(ゆかり) 《3時のおやつ》 かりんとう・牛乳 《10時のおやつ》 エイセイボーロ・牛乳	

ご入園・ご進級
おめでとうございます

子ども達は、新しくスタートする保育園生活に胸をときめかせていることでしょう。

3日から給食が始まります。楽しい雰囲気の中で良い食習慣を身につけると共に、食べる事の大切さを知り、食べ物への感謝の気持ちを養ってほしいと思います。



- 13日(木)・25日(火) セレクトメニュー(ゆり・すみれ)
※自分が選んだものを食べられる楽しみを目的とします。
 - 27日(木) お誕生会
 - 骨と歯を強くする為
- 

いってきまーす!

朝ごはんを食べよう!

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!